

# 令和6年度 部活動年間活動計画

静岡県立富士宮北高等学校

柔道		部			
基本方針	精力善用 自他共栄				
目標	柔道修行の目的は、攻撃・防御の練習によって身体を鍛錬して強健にし、精神の修養につとめて人格の完成をはかり、初回に貢献することである。				
部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	5	4	3	12
	女子	0	1	0	1
	合計	5	5	3	13
活動日	平日	月～金(定期的)、もしくは必要に応じて休養日あり)			
	休日	土、日、祝日(定期的、もしくは必要に応じて休養日あり)			
活動時間	平日	3時間程度			
	休日	4時間程度もしくは終日練習			
活動場所	北辰館				
活動計画		対外活動(公式戦・発表会等)			その他の活動(合同練習・試合・遠征等)
	4月	春季大会(団体), 高校総体東部予選(個人)			合同練習・出稽古
	5月	高校総体県予選(個人・団体)			合同練習・出稽古
	6月	東海高校総体, 全日本ジュニア県予選(個人)			出稽古
	7月	全日本ジュニア東海予選			合同練習・遠征・錬成大会
	8月	全国高校総体, 国体東海予選			合同練習・遠征・錬成大会
	9月	東部高校選手権大会(個人), 柔道祭東部予選(団体)			合同練習・出稽古
	10月	高校選抜東部予選(個人)			出稽古
	11月	高校選抜東部予選(個人・団体), 県柔道祭(団体)			出稽古
	12月				合同練習・遠征・錬成大会
	1月	高校選抜県予選(個人・団体)			合同練習・遠征・錬成大会
	2月				出稽古
	3月	全国高校選抜大会			合同練習・遠征・錬成大会
主な実績	R4年度	高校総体東部予選個人100kg以下級3位 高校総体県予選個人100kg以下級ベスト8 高校総体県予選ベスト16 全日本ジュニア県予選90kg以下級ベスト8			
	R5年度	高校総体県予選ベスト16 柔道祭東部予選3位 新人戦東部大会個人81kg以下級3位 新人戦県大会ベスト16			