

# 3年間で伸びる!!

志望大学に向けて経験と知を編み上げる

伊豆中央の学び「明るく正しくたくましい」

## 高い基礎学力の定着度と進路実現力

入学時順位以上に学力を向上させる生徒が4割を超え、普段の授業に加え、各種講習や年間の外部模試などにより、自身の成長を実感できます。年間6回の面談を通じて生徒の志望に寄り添い、きめ細かな指導を行っています。

## 生徒を支援する 様々な学習コンテンツ

生徒全員が学校教育向けクラウドサービス「Google Classroom」や、1万5千本以上の動画講義が見放題になる学習サービス「スタディサプリ」を利用することが可能です。春と秋に行う基礎学力の到達度を測るテストの結果を基に、一人ひとりのつまづきに合わせた動画が紹介されるので、「たくさんあってどの動画を見たらいいのかわからない。」という人も安心です。

## DXハイスクール(高等学校デジタル人材育成支援事業)採択

高等学校におけるデジタル等成長分野を支える人材育成の充実を図ることを目的とした文部科学省の事業で、県内で28校が採択されました。

そのうち県立高校は20校で三島・田方地区の県立高校では伊豆中央高校だけが採択されています。

情報、数学等の教育を重視するカリキュラムに必要な環境整備の経費が支援されます。



## 多彩な学校行事

生徒が自分たちで創り上げる行事は豊かな心を育みます。「清流祭」では、文化祭と一般公開、体育祭を行います。球技大会、修学旅行、遠足、文化体験、マラソン大会など伝統と革新を合言葉に充実させています。

君の扉が開く場所

## 課題解決力を伸ばす 「探究」

「総合的な探究の時間」の取組みの中で、2年生が行う「課題研究」に注目してみます。ここでは各自が興味・関心を持つ社会問題等を様々な角度から掘り下げて解決策を見出していきます。その成果を校内発表で披露し合うことでプレゼンテーション能力なども身に付けていきます。

## 部活動も充実！

運動部・文化部の活動が盛んです。陸上競技、野球、バスケットボール、硬式テニス、バレーボールなど、専門的な指導者の元で、鍛錬を積むことができます。ハンドボール、弓道、軽音楽、茶道といった特色ある部活動も魅力のひとつです。



生徒会長  
深瀬 心貴さん  
(山田中)

青い空と緑の自然に囲まれた当校で皆さんの青春を謳歌しませんか？

伊豆中央高校では自然に囲まれた環境下でのびのびと高校生活を送ることができます。勉強にも、部活動にも全力で取り組みたい、そんなあなたを私たちは応援します。この恵まれた環境下での勉強や生徒会活動はとても充実したものとなっています。

新たな仲間、親身に寄り添ってくださる先生方と共に、一度きりの高校生ライフを過ごしましょう！

### 文系

国語・数学・英語・地歴公民を中心に学習します。選択した地歴公民を深く学ぶことができます。英語力を伸ばして、大学進学に必要な幅広い教養を身に付けることができます。

#### 卒業生の主な進学分野

法学・経済学・文学・社会学・語学・国際関係学

近年ではリベラルアーツや地域創造など、文理融合型の学部・学科も増えており、学びの可能性が広がります。

文理融合型の進学分野 人間科学・教育・芸術

### 理系

国語・数学・英語・理科を中心に学習します。物理・化学・生物を進路に合わせて学ぶことができ、3年生では数学と理科の授業数が多く発展的内容まで学ぶことができます。

#### 卒業生の主な進学分野

理学・工学・農学・看護医療系・環境科学

## 令和7年度 入学生教育課程

複数科目記載枠は選択

※変更になる場合があります。

| 単位表 | 1         | 2    | 3    | 4  | 5   | 6   | 7   | 8    | 9    | 10 | 11 | 12                   | 13           | 14         | 15   | 16            | 17   | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 |
|-----|-----------|------|------|----|-----|-----|-----|------|------|----|----|----------------------|--------------|------------|------|---------------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1年  | 現代の<br>国語 | 言語文化 | 歴史総合 | 公共 | 数学Ⅰ | 数学Ⅱ | 数学A | 物理基礎 | 生物基礎 | 体育 | 保健 | (選)書道Ⅰ<br>美術Ⅰ<br>音楽Ⅰ | 英語コミュニケーションⅠ | 論理・<br>表現Ⅰ | 家庭基礎 | 個性ある<br>生き方探究 | HR活動 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 単位表 |    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7                     | 8 | 9   | 10  | 11  | 12 | 13              | 14 | 15   | 16 | 17 | 18                  | 19 | 20 | 21 | 22               | 23 | 24         | 25 | 26  | 27 | 28                | 29 | 30       | 31 | 32 | 33 | 34 |
|-----|----|------|------|------|------|------|-----|-----------------------|---|-----|-----|-----|----|-----------------|----|------|----|----|---------------------|----|----|----|------------------|----|------------|----|-----|----|-------------------|----|----------|----|----|----|----|
| 2年  | 文系 | 論理国語 | 文学国語 | 古典探究 |      | 地理総合 |     | (選)<br>日本史探究<br>世界史探究 |   |     | 数学Ⅱ |     |    | 数学B             |    | 化学基礎 |    |    | (選)<br>物理基礎<br>生物基礎 |    | 体育 | 保健 | 英語<br>コミュニケーションⅡ |    | 論理・<br>表現Ⅱ |    | 情報Ⅰ |    | 個性ある<br>生き方<br>探究 |    | HR<br>活動 |    |    |    |    |
|     | 理系 | 論理国語 | 古典探究 |      | 地理総合 |      | 数学Ⅱ |                       |   | 数学Ⅲ |     | 数学B |    | (選)<br>物理<br>生物 |    | 化学基礎 |    |    | 化学                  |    | 体育 | 保健 | 英語<br>コミュニケーションⅡ |    | 論理・<br>表現Ⅱ |    | 情報Ⅰ |    | 個性ある<br>生き方<br>探究 |    | HR<br>活動 |    |    |    |    |

| 単位表 | 1  | 2    | 3    | 4                | 5 | 6 | 7                 | 8 | 9 | 10                      | 11 | 12 | 13     | 14 | 15 | 16              | 17 | 18 | 19 | 20               | 21 | 22 | 23     | 24            | 25   | 26     | 27            | 28   | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
|-----|----|------|------|------------------|---|---|-------------------|---|---|-------------------------|----|----|--------|----|----|-----------------|----|----|----|------------------|----|----|--------|---------------|------|--------|---------------|------|----|----|----|----|----|
| 3年  | 文系 | 論理国語 | 文学国語 | 古典探究             |   |   | (選)日本史探究<br>世界史探究 |   |   | (選)政治・経済<br>化学基礎演習      |    |    | (選)数学C |    |    | 数学ⅠⅡABC演習       |    |    | 体育 | 英語<br>コミュニケーションⅢ |    |    | 論理・表現Ⅱ | 個性ある<br>生き方探究 | HR活動 |        |               |      |    |    |    |    |    |
|     |    | 論理国語 | 古典探究 | (選)地理探究<br>政治・経済 |   |   | 数学C               |   |   | 数学ⅠⅡⅢABC演習<br>数学ⅠⅡABC演習 |    |    | 化学     |    |    | (選)物理基礎<br>生物基礎 |    |    |    | 英語<br>コミュニケーションⅢ |    |    |        |               |      | 論理・表現Ⅱ | 個性ある<br>生き方探究 | HR活動 |    |    |    |    |    |

# 授 業

視線の先に深い学びがある



## 課題研究と多彩な授業で探究的に学ぶ

## 個々の志望に合わせた手厚い指導

自身の進路に合わせた課題を自ら設定して研究論文にまとめます。  
多彩な授業と「探究」で、将来を通じて学びたいことを見つけます。



### やりたいことを見つける

「調べる」「知る」「つなげる」を通して自身の志望を探究し、体験的に自己と対話します。

仲間とともに  
深く学ぶ資質

を育みます

志望に応じた細やかな指導で、口頭試問・小論文・総合型等の多様化する入試に対応する力を養います。

### 自己の可能性を探る

将来大学での研究に繋げる内容を調べ学びます。



### 進路実現の力をつける

「受験のプロ」教員陣による個別指導、対策演習等、個々の実情に合わせた最適な指導が受けられます。

①進路探究

②課題研究

④資質の充実・拡充

③明確化と挑戦



### 実学力を涵養する

経験豊富な指導者と共に具体的な実力をつけます。

# 進路

授業 × 学校行事・部活動・課外活動＝経験⇒自己・個性の確立

## 『地域社会に寄与し、活躍する人材の育成』

進路指導の根幹は人材育成です。教育、学習の観点で言えば「正課と課外のバランスのとれた学習」を通して生徒の可能性を広げます。進路実現の過程の中で、基礎学力の定着や生きる力を育成しながら、将来を見据えたキャリア形成を図ります。

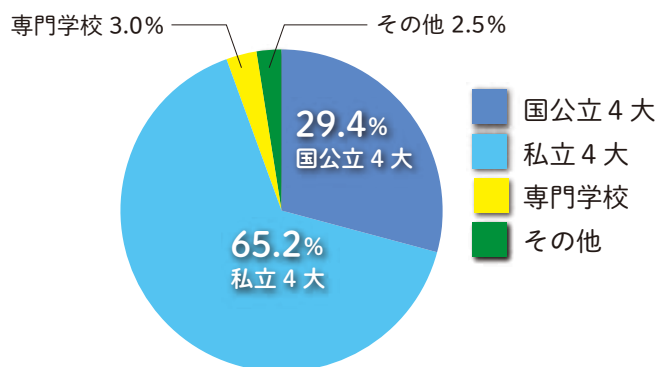
### 1. 充実した進路実現サポート

学習習慣の確立や基礎学力の定着、受験指導を目的に、部活動と両立を図りながら、放課後講習や土曜講習など、各学年で実施しています。

### 3. 自分を知る・挑戦する

定期的な外部模試で「学力」と「定着度」を確認し、進路実現への意欲を高めます。映像授業による補講も実施し、受験に向けて準備や計画ができる環境を提供しています。

#### ◆進路結果（令和5年度卒業生）



#### ◆大学合格実績（合格人数：過去3カ年）

|           |         |
|-----------|---------|
| 静岡大 19    | 浜松医大 1  |
| 静岡県立大 24  | 静岡文芸大 7 |
| 名古屋大 1    | 筑波大 4   |
| 横浜国立大 1   | 電気通信大 2 |
| 新潟大 2     | 信州大 4   |
| 横浜市立大 1   | 京都府立大 1 |
| 和歌山県立医大 1 | 愛知県立大 2 |
| 山梨大 8     | 群馬大 7   |
| 都留文科大 5   | 山形大 4   |
| 秋田大 3     | 福島大 3   |
| 宮崎大 3     | 北見工大 2  |
| 前橋工科大 2   | 長野県立大 2 |
| 島根大 1     | 愛媛大 1   |
| 大分大 1     | 熊本大 1   |
| 早稲田大 1    | 法政大 21  |
| 中央大 6     | 立教大 4   |
| 同志社大 6    | 立命館大 14 |
| 関西学院大 3   | 津田塾大 4  |
|           | 秋田県立大 6 |
|           | 帯広畜産大 3 |
|           | 山梨県立大 3 |
|           | 茨城大 2   |
|           | 新見公立大 2 |
|           | 高知大 1   |
|           | 琉球大 1   |
|           | 明治大 2   |
|           | 学習院大 2  |
|           | 関西大 2   |
|           | 順天堂大 35 |

### 2. きらめきフォーラム

「地域」をキーワードに、全学年で行うキャリア教育シンポジウムです。地元有識者を交えたパネルディスカッションやグループワークを行い、今後の自分や社会について考える深い学びの機会となっています。



令和5年度卒業生

せがわ ゆきみ  
瀬川 志海さん

山形大学  
工学部 高分子・有機材料工学科  
出身：長井崎中学校

私は受験に対してとても不安がありましたが、先生方に相談に行くと、逐一丁寧に相談にのってくださり、先生方をとても心強く思いました！

手厚くサポートしていただいたことで、支えられている実感をもって、勉強に意欲的に取り組もうと思えました。先生方は一人一人の進路に応じて様々な提案をしてくださり、きっと皆さんをより良い進路に導いてくれると思います。



令和5年度卒業生

おちあい ひな  
落合 陽菜さん

静岡県立大学  
看護学部 看護学科  
出身：修善寺中学校

勉強や部活動、行事に全力で打ち込み、新たな夢を見つけることができる3年間！

私自身、共に切磋琢磨できるたくさんの仲間と熱心に指導して下さる先生方に出会い、学び深く、幸せな高校生活を送れました。

卒業するときにはきっと伊豆中央に来てよかったと心から思うはず！

ぜひ伊豆中央で青春を駆け巡ってください!!

# 部活動



## 一致団結！チーム伊豆中央！

### 運動部

- ◎男女バスケットボール ◎陸上競技
- ◎ハンドボール ◎卓球 ◎弓道 ◎ソフトボール
- ◎テニス ◎サッカー ◎野球 ◎男女バレーボール

### 文化部

- ◎軽音楽 ◎吹奏楽 ◎家庭 ◎科学
- ◎総合文化（美術・文芸・茶道・書道）

## 令和5年度の主な実績

陸上競技部：  
全国高校総体

**出場  
5種目3名**

U20 日本選手権  
混成陸上競技大会

**女子七種競技  
第5位**



家庭部：  
高校生対抗  
レシピコンテスト  
鉄板焼き甲子園

**優勝**



美術文芸部：  
全国高等学校総合文化祭

**出品**

県高等学校  
美術・工芸展  
東部展

**入選**



茶道書道部：全国書道展 部門1 優秀賞・秀作賞・努力賞  
部門2 優秀賞

- 卓球部：東海卓球選手権大会出場 3名
- 弓道部：高校総体県大会 男女共に出場 女子団体 10位
- ハンドボール部：高校総体県大会出場
- 男子テニス部、女子テニス部：高校総体県大会出場
- ソフトボール部：高校総体本選出場
- 男子バレー部：高校総体県大会、全日本選手権予選出場
- 女子バレー部：全日本選手権予選出場
- 男子バスケット部、女子バスケット部：全国高校選手権大会県予選出場
- 野球部：全国高校野球選手権静岡大会出場
- 吹奏楽部：吹奏楽コンクール県大会B編成の部 銅賞
- 軽音楽部：県高等学校軽音楽大会、県新人大会出場
- サッカー部：選手権大会県大会出場

明るくたくましく  
健やかに心身を鍛える

伊豆中央の部活動は、文武両道の基盤をなすもう一つの要です。「武」とは心を整え、情熱を注いで一つのことを打ち込む姿勢を指します。健全な正しい心は健やかなたくましい身体に宿るという理念の下、活発に活動する環境が整っています。

# 年間行事



4月

入学式  
対面式

5月

PTA 総会  
PTA 奉仕作業  
清流祭

6月

ネット講座  
進路講演会  
文理・科目選択説明会  
授業公開

7月

きらめきフォーラム  
野球応援  
中学生一日体験入学

8月

夏期講習

9月

生徒総会  
体験研修・大学見学  
遠足  
新体力テスト

10月

授業公開  
PTA と生徒の懇談会  
球技大会  
交通安全教室

11月

文化行事

12月

修学旅行  
防災訓練（火災）  
共通テスト練習会

1月

共通テスト激励会  
公務員講座

2月

マラソン大会  
生徒会選挙  
防災訓練（水害）

3月

卒業式  
清流セミナー  
離任式

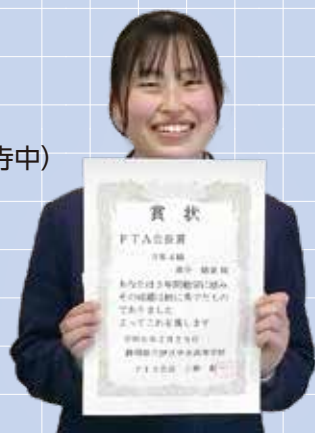


# 卒業生より

## 環境が魅力！

伊豆中央は勉強に一生懸命取り組める環境が整っています。  
 どんなときも、共に切磋琢磨できる仲間と熱心に指導して下さる先生方がたくさんいる最高の学校です！  
 皆さんもぜひ、伊豆中央で過ごす幸せな日々の中で夢や目標を探し、楽しく、充実した3年間を過ごしてください！

落合 陽菜 さん（修善寺中）  
PTA会長賞



## 仲間、先生と楽しく学べる！

私は伊豆中央高校に入学して本当によかったなと思っています。

最高の仲間と熱心な先生たちに出会えて、文武両道に3年間を過ごせました。部活動も充実していて、将来に繋がる学びを伊豆中央高校で見つけました。

ぜひ、みなさんも伊豆中央高校に来て最高の高校生活を送りましょう！



塩谷 今菜さん（函南中）  
後援会長賞 家庭部

## 友達と過ごす最高の3年間！

伊豆中央では一緒に成長し高め合える素敵な仲間に出会えます。

部活もたくさんあり、充実した環境で活動することができます！

ぜひ部活動も勉強も熱心に取り組むことのできる伊豆中央で青春を送りましょう！！



貴家 ありさ さん（長泉北中）  
後援会長賞 陸上競技部

# 施設紹介



広大な河川敷グラウンド  
サッカー専用グラウンドも完備しています。



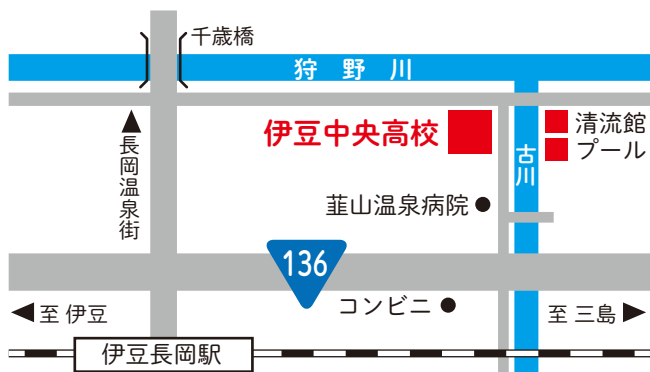
自慢の天然芝のグラウンド。陸上競技用のタータンや投擲競技用サークルも完備。



普通教室は冷暖房完備、黒板にはプロジェクターが設置されています。



進路閲覧室の自習机など、集中して自主学習ができる環境が整っています。



## アクセス ACCESS

### 静岡県立伊豆中央高等学校

〒410-2122  
 静岡県伊豆の国市寺家 970-1  
 TEL 055-949-4771  
 FAX 055-949-6331

学校 HP



<http://www.edu.pref.shizuoka.jp/izuchuo-h/home.nsf/IndexFormView?OpenView>