

## 令和7年度 部活動年間計画【陸上競技部】

### 1 基本方針・目標

部員全員が、挨拶、礼儀、感謝の気持ちを大切にして自己の競技力を向上させる。  
学習との両立を図り、学校生活でリーダーの役割を担える人物を目指す。

### 2 概要・活動日等

部員数		3年	2年	1年	合計
	男子		7	10	14
女子		7	8	12	27
合計		14	18	26	58

  

活動日	平日	月～金曜日
	休日	日曜日（大会がある場合は平日に休みを設定する）
活動時間	平日	放課後 16:00～19:00
	休日	9:00～12:00（午前）
活動場所	学校グラウンド、浜松四ツ池公園陸上競技場、磐田陸上競技場 他	

### 3 年間活動計画

月	活動計画（大会等の対外活動）	備考（その他の大会等）
4	高校総体西部地区予選、西部選手権大会	西部月例
5	高校総体県大会	
6	高校総体東海大会	長距離／投てき記録会・国体予選会
7	静岡県選手権大会	国体予選会
8	浜松高校新人	エコパ 高校オープン・エコパ ナイター
9	西部高校新人、県高校新人	長距離記録会
10	東海高校新人	長距離記録会・投てき記録会
11	静岡県高等学校駅伝競走大会	西部月例・長距離記録会
12		
1		西部駅伝競走大会
2		棒高跳室内大会
3		春季エコパ記録会

※活動計画および大会日程等は天候等で変更（中止）の場合あり

### 4 部費等の活動経費

- ・陸上競技部の公式ジャージ、ウインドブレーカー、ユニホーム、練習着、スパイク等の費用
- ・部活動費 15,000 円（大会参加費、練習用具費、消耗品・雑費等）
- ・個人登録料 2,000 円（静岡陸協 1,600 円／登録諸経費400円）

### 5 過去の実績（令和6年度）

- 東海高校新人（女子：棒高跳2名） ●県高校新人（男子：800m、1500m、砲丸投、円盤投、女子：800m、100mH、棒高跳2名、砲丸投）
- 全国高校総体（女子：棒高跳） ●東海高校総体（男子：やり投、女子：棒高跳）
- 県高校総体（男子100m、やり投、女子：800m、棒高跳）
- 東海選手権（男子やり投、女子：棒高跳） ●県選手権（男子：3000mSC、砲丸投、やり投、女子：砲丸投、100mH、走幅跳、三段跳、棒高跳、砲丸投）