

令和6年度 部活動年間計画【陸上競技部】

1 基本方針・目標

部員全員が、挨拶、礼儀、感謝の気持ちを大切にして自己の競技力を向上させる。
学習との両立を図り、学校生活でリーダーの役割を担える人物を目指す。

2 概要・活動日等

部 員 数		3 年	2 年	1 年	合 計
	男 子	15	7	10	32
	女 子	11	7	9	28
	合 計	26	14	19	59
活 動 日	平 日	月～金曜日			
	休 日	日曜日（大会がある場合は平日に休みを設定する）			
活動時間	平 日	放課後 16:00～19:00			
	休 日	9:00～12:00（午前）			
活動場所	学校グラウンド、浜松四ッ池公園陸上競技場、磐田陸上競技場 他				

3 年間活動計画

月	活動計画（大会等の対外活動）	備考（その他の大会等）
4	高校総体西部地区予選、西部選手権大会	西部月例
5	高校総体県大会	
6	高校総体東海大会	長距離／投てき記録会・国体予選会
7	静岡県選手権大会	国体予選会
8	浜松高校新人	エコパ 高校オープン・エコパ ナイター
9	西部高校新人、県高校新人	長距離記録会
10	東海高校新人	長距離記録会・投てき記録会
11	静岡県高等学校駅伝競走大会	西部月例・長距離記録会
12		
1		西部駅伝競走大会
2		
3		春季エコパ記録会

※活動計画および大会日程等は天候等で変更（中止）の場合あり

4 部費等の活動経費

・陸上競技部の公式ジャージ、ウインドブレーカー、ユニホーム、練習着、スパイク等の費用
・部活動費 15,000 円（大会参加費、練習用具費、消耗品・雑費等）
・個人登録料 2,000 円（静岡陸協 1,600 円／登録諸経費400円）

5 過去の実績等（令和5年度）＊毎年、東海大会（新人戦・高校総体）以上の出場者あり。

（令和5年度）●東海高校新人（男子やり投）
●県高校新人（男子やり投、円盤投、女子砲丸投、女子800m、）
●東海高校総体（女子棒高跳）●県高校総体（男女砲丸投、男子やり投、女子棒高跳）
●県選手権（男子3000mSC、男子やり投、男女砲丸投、女子400mH、女子棒高跳）

