

SHIZUOKA CHUO

学 校 案 内
2025



静岡県立静岡中央高等学校

－ 単位制による定時制の課程 －

この手で明日の道切り拓く 光に胸張る自分になるんだ

「この手で明日の道切り拓く 光に胸張る自分になるんだ」静岡中央高校の校歌（作詞・作曲 小椋 佳）の一節にある言葉です。日々の努力を積み重ね、自らの強い意志で未来を切り開いていく。これが静岡中央高校が目指す学びのゴールです。

教育 目標

個性を尊重し
新たな自己の
実現を助ける

主体的に活動
する態度を
はぐくむ

自己を見つめ
他人を思いや
る情操豊かな
人間を育てる

時代の変化に
対応する柔軟な
思考力と豊かな
創造力を養う

校 訓

自 立

挑 戦

創 造

生徒の
生活信条
個性は財産
心はたから

個性を
大切に
磨こう

何事も
よく見極め
よう

人の心
物の心を
見つめよう

時代に
果敢に挑戦
しよう



多様性を認め合い、個性を磨く ダイバーシティ・ハイスクール

静岡中央高校は、令和4年度に創立30周年を迎えました。生活のスタイルに合わせて、多様な時間帯の中で学習することができる「単位制」。加えて、考え方や生活のスタイルが違う異年齢の者同士が、多様性を認め合いながら、個性を磨き、ICTを活用した学びの環境。静岡中央高校がこれから目指すダイバーシティ・ハイスクールです。 ※「行きたい学校づくり」推進事業研究指定校（令和6年度から3年間）

01 教育課程

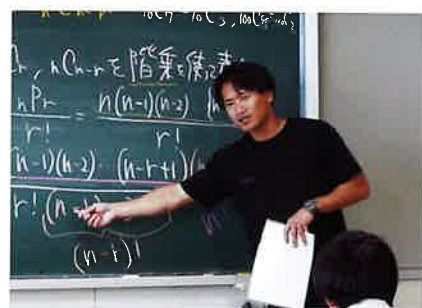
- 01 自分の将来（進学や就職など）を思いえがき、その実現に向けて相談しながら、どの科目を履修するかを考え、時間割を作成します。
（履修指導では、教員が丁寧にアドバイスします）
（学年ごとに決められた時間割はありません）
- 02 前期・後期のセメスター制です。
- 03 進路希望に対応した幅広い科目を開講しています。
- 04 必履修科目（全員が必ず学習する科目）と選択科目（自分の興味や進路などで選択する科目）があります。
- 05 ゼミ活動（ホームルーム活動と総合的な探究の時間をセットにしたもの）がクラスとなります。
1年間固定（後期生は半年）です。



02 日 課 表

aコース、bコース、cコースの学習時間帯があります。
2時限連続の90分授業です。授業のチャイムは鳴りません。

	時 間	学習時間帯
第1時限	8:40～10:10	aコース
第2時限		
第3時限		
第4時限		
休憩(1) 昼休み	11:55～12:40	
第5時限	12:40～14:10	bコース
第6時限		
清 掃	14:10～14:20	
職員打合せ	14:25～14:35	
第7時限	14:40～16:10	
第8時限		
休憩(2) 夕休み	16:10～17:30	
第9時限	17:30～19:00	cコース
第10時限		
第11時限		
第12時限		
下 校	20:50	



03 開講科目 (令和7年度入学生)

必修科目（全員が必ず学習する科目）の他に、選択科目（自分の興味や進路などで選択する科目）が開講されています。

教科	科目 (赤字は必修科目)
国語	現代の国語 言語文化 論理国語 文学国語 国語表現 古典探究 論理国語演習 古典探究演習 小論文研究 国語入門
地理歴史	地理総合 歴史総合 世界史探究 日本史探究 地理探究
公民	公共 倫理 政治経済 発展公共
数学	数学Ⅰ 数学Ⅱ 数学Ⅲ 数学A 数学B 数学C 数学ⅠA 演習 数学ⅠⅡABC 演習 数学入門
理科	科学と人間生活 物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎 物理 化学 生物 化学基礎演習 生物基礎演習
保健体育	体育 保健 体育演習
芸術	音楽Ⅰ 音楽Ⅱ 音楽Ⅲ 美術Ⅰ 美術Ⅱ 美術Ⅲ 工芸Ⅰ 工芸Ⅱ 工芸Ⅲ 書道Ⅰ 書道Ⅱ 書道Ⅲ 音楽ⅠⅡ研究 美術ⅠⅡ研究 工芸ⅠⅡ研究 書道ⅠⅡ研究
外国語	英語コミュニケーションⅠ 英語コミュニケーションⅡ 英語コミュニケーションⅢ 論理・表現Ⅰ 論理・表現Ⅱ 英語入門
家庭	家庭総合 課題研究 消費生活 保育基礎 住生活デザイン ファッション造形基礎 服飾手芸 フードデザイン
情報	情報Ⅰ
工業	工業技術基礎 製図 工業情報数理 生産技術 電気回路 電子回路 プログラミング技術 ハードウェア技術
商業	ビジネス基礎 課題研究 簿記 情報処理 ソフトウェア活用 プログラミング ビジネス法規 ネットワーク活用
総探	総合的な探究の時間



※上記は令和7年度開講予定の科目です。

04 卒業認定

次の5項目を満たすことが条件になります。

- 01 3年以上の修業が認められること。
- 02 必修科目をすべて履修していること。
- 03 教科・科目の修得単位数が、74単位以上であること。
- 04 特別活動において、3年分以上認められていること。
- 05 「総合的な探究の時間」（ゼミ）の履修単位の合計が
原則3単位以上であること。



05 時間割 (令和6年度在学生の前期時間割例)

学習時間帯はa、b、cの3つのコースがあります。生活のスタイルに合わせて多様な時間帯の中で学習することができます。将来の進路希望に応じて、多様な科目を選択することができます。

aコース	時 限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1・2時限、3・4時限を中心に履修し時間割を作成します。 夕方以降は部活動やアルバイトの時間として活用できます。卒業後に4年制大学等の進学を考えている場合、受験に必要な科目を履修するようにします。	1・2時限	家庭総合1	情報Ⅰ	美術Ⅰ	家庭総合1	情報Ⅰ
	3・4時限	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	ゼミ	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ
	5・6時限		保健	歴史総合		保健
	7・8時限					

bコース	時 限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5・6時限、7・8時限を中心に履修し時間割を作成します。 遠方から通学する生徒や、朝の時間に余裕をもって登校したいと考えている生徒に適しています。 夕方以降は部活動やアルバイトの時間として活用できます。	1・2時限					
	3・4時限	現代の国語	物理基礎		現代の国語	物理基礎
	5・6時限	英語コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ	公共	英語コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ
	7・8時限	歴史総合	体育1	ゼミ	歴史総合	体育1

cコース	時 限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9・10時限、11・12時限を中心に履修し時間割を作成します。 昼間はアルバイトや自分の趣味や特技を優先し、夕方から学校に通学します。卒業後は進学や就職など様々な進路に対応できるよう支援します。	5・6時限					
	7・8時限					
	9・10時限	体育1	英語コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	体育1	英語コミュニケーションⅠ
	11・12時限	数学Ⅰ	現代の国語	ゼミ	数学Ⅰ	現代の国語

06 ゼミ活動

各教員がテーマを設けた少人数（1クラス18人前後）のゼミを開き、生徒はそこから一つ選択し、1年間（後期生は半年）所属します。ゼミは履修指導・進路指導も行います。また学校行事、生徒会活動にも参加します。



進路時々手芸ゼミ（パッチワーク制作）



どうするF15ゼミ（新聞ちぎり絵制作）



クラフトゼミ（ペーパークラフト制作）

励まし、築き上げる 大切な仲間と目標に向かって

学校行事、生徒会活動、部活動を通して、大切な仲間との友情を築きます。目標に向かってお互いに励まし合いながら、自分を認め、自信を深めることを大切にします。

07 部活動

運動部	部活動実績（令和5年度）
陸上競技部	◇サッカー部 全国大会出場
水泳部	◇卓球部 全国大会出場 男子個人戦 女子個人戦
バドミントン部	◇バスケットボール部 全国大会出場 女子
バスケットボール部	◇ソフトテニス部 全国大会
ソフトテニス部	男子団体戦ベスト8
野球部	男子個人戦ベスト32
サッカー部	◇陸上競技部 全国大会
剣道部	男子 砲丸投げ 優勝
卓球部	男子 円盤投げ 7位
バレーボール部	男子 100m 優勝
	男子 100m 6位
	男子 200m 7位
	男子 4×100R 優勝
	男子 4×400R 優勝
	◇バレーボール部
	全国大会 男子準優勝 東海大会 女子3位
	◇バドミントン部
	全国大会出場 男子団体 女子団体 男子個人 女子個人
文化部	校外活動実績（令和5年度）
美術工芸部	◇令和5年度静岡県高等学校定時制通信制中部地区生徒
吹奏楽部	生活体験発表大会 優秀賞（県大会出場）
ビジネス部	◇第15回ふじのくに食育コンテスト
放送芸術部	静岡県調理師会会長賞 食育ファミリー賞
書道部	◇毎日新聞富士山学生書写書道展 硬筆の部
写真部	毎日新聞静岡支局長賞、審査員長賞、奨励賞、特選
自然科学部	◇県高等学校中部地区書作品展
軽音楽部	中部書道専門部会長賞、優秀奨励賞、奨励賞
文芸部	
保健委員会	



08 学校行事

前期

4月	5月	6月	7月	8月	9月
前期入学式 新入生オリエンテーション 新入生履修登録 前期始業式 生徒会オリエンテーション 第1回防災訓練 ケータ安全教室	生徒総会 後援会・PTA総会	前期中間テスト PTA地区懇談会 進路講演会	高校生企業ガイダンス 夏季休業	夏季休業 秋季入試者選抜	前期期末テスト 生活体験発表大会(中部) 薬学講座 環境美化作業 前期卒業式 前期終業式

09 進路状況 (令和5年度卒業生)

[四年制国公立大学]

横浜国立大学
金沢大学
神戸市外国語大学
静岡大学
大分大学
島根大学

[公立短期大学]

静岡県立工科短期大学校

[四年制私立大学]

青山学院大学
成蹊大学
國學院大学
二松学舎大学
日本大学
実践女子大学
東海大学
城西国際大学
千葉工業大学
常葉大学
静岡英和学院大学
静岡産業大学
静岡福祉大学
浜松学院大学
愛知学院大学
中部大学
金沢工業大学
立命館大学
関西外国語大学
京都女子大学
京都外国語大学
京都先端科学大学
※合格校含む
[私立短期大学]
静岡英和学院短期大学部
常葉大学短期大学部

[専門学校]

湘南医科大学付属下田看護専門学校
中央医療健康大学校
静岡工科自動車大学校
静岡産業技術専門学校
静岡デザイン専門学校
静岡県美容専門学校
辻村和服専門学校
国際ことば学院外国語専門学校
東京ホスピタリティ・アカデミー専門学校
東京ビューティー&ブライダル専門学校
東京福祉専門学校
日本工学院専門学校
名古屋医健スポーツ専門学校
新宿調理師専門学校
横浜ビューティアート専門学校
総合学園ヒューマンアカデミー専門学校

[就職]

佐川郵便株式会社、日本郵便株式会社東海支社
株式会社タカラ・エムシー、株式会社富士屋
株式会社テラオ、株式会社アルフレッサ
株式会社 NichiRica、株式会社ナナミ
株式会社両口屋是清、岸本工業株式会社
清水埠頭株式会社、医療法人社団 健寿会
株式会社野原商工、株式会社玉川木こり社
株式会社オリエンタルフーズ、株式会社伝食
精発ばね工業株式会社 静岡工場
株式会社シーズ・プランニング
株式会社高橋商店、株式会社深井製作所
東海テクノ株式会社、サガミシード株式会社
JA 静岡厚生連静岡厚生病院、竜爪運輸株式会社
あすか工業株式会社、株式会社 Steady Persons
有限会社杉友技建、株式会社ラポールオークス

[公務員] 自衛隊

卒業生からのメッセージ

金沢大学 総合教育部文系

石田 千夏 (令和5年度卒)

人生で一度挫折を経験し、どん底まで落ちた私は今度こそ、と背水の陣で静岡中央高校に編入しました。そして卒業した今、静岡中央高校に編入したことは人生の中でよい決断だったと感じています。そう感じる理由として静岡中央高校の校風が挙げられます。

静岡中央高校では、時間割をある程度自分で決めることができる上に、部活動も強制ではありません。学校生活を自分の好きなようにカスタマイズできます。私の場合、受験勉強のための時間を確保しなかったのが、午前中に学校を終えるように時間割を組みました。私のように自分でやりたいことが明確にある人は、ぜひこの特徴を活かして自分の能力を存分に伸ばしてください。しかし、裏を返せばこの特徴は堕落にもつながりやすいです。やりたいことが明確にないと、ただただ生活を送るだけの人間になってしまいがちです。目標は生活に意味を与えてくれます。だから、様々な背景を持つ人が集まる中、静岡中央高校で様々なことに触れ、ぜひ絶対的な目標を持ってください。

最後に、私が経験した受験にも言えることですが、他人がどんなに頑張ろうとあなたの人生にはなんの影響も及ぼすことはできません。静岡中央高校での生活、その後の進路はあなたの努力、行動が直結します。ぜひ、自分でよく考えて学校生活を楽しんでください。

無理はしすぎずに！ 応援しています。

神戸市外国語大学 外国語学部 英米語学科

村松 美月 (令和5年度卒)

私は高校3年生の春に静岡中央高校に転入しました。正直に言うと、当時は将来への希望が持たず、進路についてもあまり本気で考えることができていた状態であったため、学校生活にあまり期待はしていませんでした。しかし、そんな私でも、静岡中央高校で生活しているうちに少しずつ前を向けるようになりました。

この学校に来てまずはじめに思ったことは、生徒の皆さんは個性的で、ちゃんと自分というものを持っていて、かつ他人のよさをそれぞれ認めている、ということです。集団でくっついて陰口を言っていないと気が済まないというタイプの人は、私が知る限り1人もいませんでした。学校全体が、互いの個性を認め合っているのびのびと過ごせる環境であり、とても気が楽でした。

また、先生方もとても親身になってくださいました。学力に不安がありながらも漠然と憧れていた大学に合格することができたのは、先生方の手厚いサポートのおかげだと思っています。転校生として、他の学校のことも知っているから言えることなのですが、ここまで先生が生徒に親身になってくださる学校というのは、なかなか無いのではないのでしょうか。

静岡中央高校の特徴は、なんと言っても自由な校風だと思います。高校生という人生において大きく成長することができる時期を、自由な環境のもと、自分らしい色で彩っていくのも素敵ではないのでしょうか。あなたが自分らしく高校生活を楽しめるように応援しています。

後期



保護者からのメッセージ

中学の時に出来なかった事が静岡中央高校に通うようになり、少しずつできるようになり、下を向いていた彼が今は自信をもって高校生活を送っている姿を見ると、親として見守ってあげることが出来ないけど、彼の後ろ姿を見ると胸がとても熱くなります。

全日制とは違い、毎日一緒に授業を同じクラスメイトと受けるわけではないので友達ができるのか、いつも1人でいるのではないかと心配でした。でも自分のペースにあった友達ができたり、ちょうどいい距離感で過ごせているようです。

水曜日開催の「きやりこみカフェ」は、人とコミュニケーションをとる事が苦手な息子にとって、大切な居場所になっています。皆さんも是非参加してください！

自分のペースに合わせてカリキュラムを組むことができるので心理的な負担が減ったように思います。学校に行くことに前向きになってうれしく思っています。

体調不良や心が折れてお休みする日もありますが、でも1日通えた日はとても嬉しく感じます。普通校にはない感謝を学校、先生方にしています。ありがとうございます！

子供が言っていました。大変なこと嫌なことがあって逃げ出したけれど、それによって失ったものも大きかった。じっとガマンして時間が経ち環境や自分自身が変わるのを次は待とうと。逃げるのも自分を助ける手段であるし、耐える必要性も学んだようです。ムダなことはないですね。



令和5年度文化祭 PTAポスター展示企画『保護者のこえ』

子ども達が伸びやかに大切な学生時代を個性豊かに歩んでいける、大切にしていける日々を大人達が大きな心で見守り育てていける世の中と学生生活である事を願い、静岡中央高校での生活をよりよいプラスの人生であるよう見守りたいと思います。

中学の頃は学校へ行っていない子が、高校に「行ってきます！」と出掛けに行くのを見て、勇気をもらっています。親としても育てていただいている時間です。

まだまだ心配がいっぱいだけど感じています。1つ1つ階段を上るように自分のペースで誰ともくらべず、ゆっくり、自分を信じて高校生活を楽しみながら歩んでほしいと思います。将来の事を少しずつ考える時期が来たら、そっと見守って応援していこうと思います。

男の子の思春期なんて本当に何を考えているのかサッパリわかりませんが、元気で生きていけば何とかなる！勉強が好きでなくても何か好きなことはある！！はず？私はできるだけ笑っているようにします。

周りと同じでなくてもいい。本人が自分で考え、先生方がサポートして下さるので安心して通えます。周りがこうだからとがんばりなさいと口うるさく言わなくなりました。親子仲も今まで以上によくなった気がします。

入試説明会（事前予約制）

予約は本校HP
重要事項を確認



第1回
令和6年度秋季入試

6/13 木
15:30 ~ 17:00

第2回
令和6年度秋季入試

7/12 金
15:30 ~ 17:00

第3回
令和7年度春季入試

11/30 土
詳細は本校HPで
御確認ください。

第4回
令和7年度春季入試

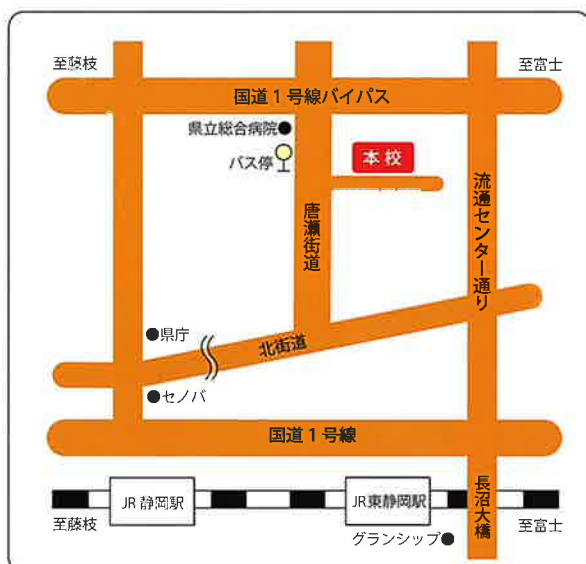
12/19 木
15:30 ~ 17:00

第5回
令和7年度春季入試

1/24 金
15:30 ~ 17:00

交通アクセス・お問い合わせ先

※詳細は、静岡中央高等学校（定時制）ホームページを御確認ください。



定時制公式キャラクター
『チュッキー』

静岡県立静岡中央高等学校

単位制による定時制の課程

〒420-8502 静岡県静岡市葵区城北二丁目29番1号



電話（定時制） 054-209-1814 FAX 054-209-2278

ホームページ（定時制）

<https://www.edu.pref.shizuoka.jp/shizuokachuo-h2/home.nsf>

J R 静岡駅北口／5 番のりば 唐瀬営業所行（三松経由） 幕番号 77・78
10 番のりば 県立総合病院行 幕番号 70・90
静岡中央高校入口下車 徒歩 5 分