

# どんなことを相談できるのか

教育相談室は生徒のこころの問題に対して支援を行っています。こころの問題といっても生徒によって様々な要因があるため、「この内容でなければ対応しない」といったものはありませんが、よくある相談内容を挙げれば以下のようになります。

## 相談例)

- ・クラスに馴染めない。
- ・系列に馴染めない
- ・いじめを受けていると感じる
- ・級友に受け入れられていない。
- ・人間関係が上手くいかない。
- ・先生との関係が上手くいかない。
- ・勉強についていけない。
- ・理由は分からぬが気分が落ち込んでしまう。
- ・家庭の事情で学校生活に集中できない。
- ・学校生活に不安がある。
- ・身体的な不安。
- ・突発的な出来事からの心理的な動揺。
- ・進路の悩み
- ・自分の性格について



もちろんここに挙げたものが全てではありません。悩みや気分の落ち込み等ある場合は気軽に相談職員に声を掛けてください。

\*生徒の教育に関する事であれば、保護者からの相談にも対応しています。