



# 1月 ほけんだより

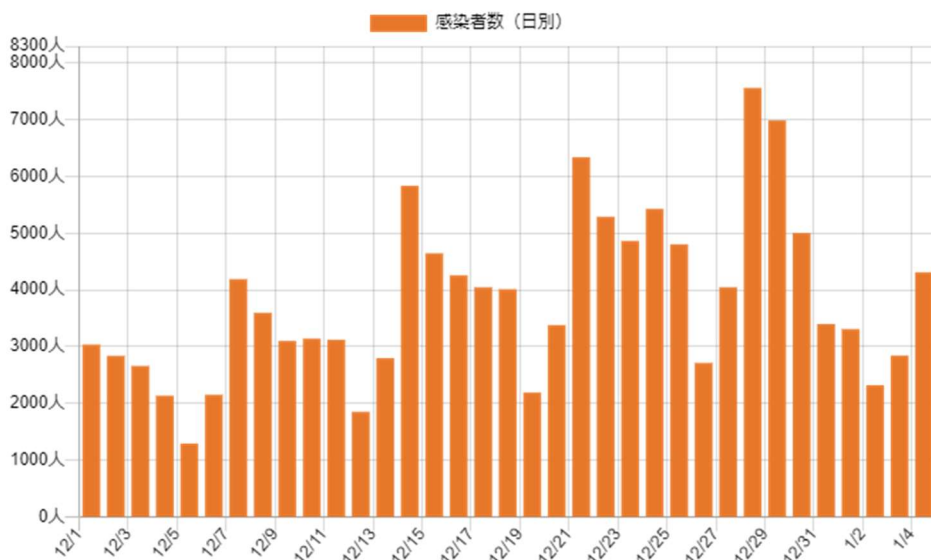
静岡県立遠江総合高等学校  
令和 5年 1月 6日

あけましておめでとうございます！！2023年スタートですね。良い冬休みを過ごせましたか？今の学年もあと2か月と少しです。気持ちを新たに、春に向けて頑張っていきましょう。

## 感染症最新情報

### 【新型コロナウイルス感染症】

11月頃からどんどん増加中。年末には7,500人超えの感染者数が発表されました。年末年始の帰省やお出かけ等の影響でまたしばらく高止まりすることが予想されています。



### 【インフルエンザ】

静岡県は12月28日より、インフルエンザの流行期に入ったと発表しました。新型コロナウイルスとの同時流行が起こっています。感染症予防の徹底をお願いします。

### ★出席停止の日数に注意★

新型コロナウイルス・・・発症を0日とカウントし、7日までは自宅待機。

インフルエンザ・・・発症を0日とカウントし、5日までは自宅待機。

(ただし解熱後2日経たないと出席できないため、発熱が長引く場合は注意！)

# 12月15日に献血を実施しました！

生徒・教職員合わせて11名の方に御協力頂きました。協力してくださったみなさん、本当にありがとうございました。来年度も実施予定ですので、もっとたくさんの方に御協力を頂けると嬉しいです。



## ① 保健室で受付

献血をする側も輸血される側もどちらも安全でなくてはなりません。

献血協力者の体調の確認等を念入りに実施します。

日赤のスタッフの方々が丁寧に説明をしてくださるので安心です。

## ② 献血開始

受付が済んだら、献血バスへ移動します。献血バス内では、血圧測定や血液の濃さ等を調べます。そこで問題がなければよいよ献血開始です。

看護師さんが優しく声掛けをしてくださるので、落ち着いて献血ができます。



## 視力や虫歯等の治療は済ませましたか？

冬休み前に、1学期の健康診断後の受診結果を放置している人へ、再度受診の呼びかけをしましたが、その後どうでしょうか。受診が済んで病院で用紙を記入してもらった人は、担任の先生か保健室へ直接用紙を提出してください。数か月後には再び健康診断が実施されます。不調を放置するメリットはありません。必ず今年度のうちに治しましょう。

