

# 保健だより

令和5年4月土肥分校 保健室

入学、進級おめでとうございます。今年度も皆さんの健康管理のお手伝いをします。体調面で気になることがあれば、休み時間や放課後の時間を利用して来てください。土肥分校では、下宿をしている生徒や、卒業後すぐに社会人になる人もいますので、しっかり健康管理できるようになりましょう！



新型コロナウイルス対策の変更点についてお知らせします。(4月1日現在)

マスクの着用を求めないことを基本とします。(生徒個人の判断に任せます。)

ただし、咳が出ている人等はこれまで通りマスクを着用してください。

また、

- ・混雑している電車やバス
- ・医療機関に行くとき
- ・持病がある方や高齢の方と関わる時

については、マスクの着用が推奨されています。

マスク以外の感染対策については、特に変更はありません。

自分自身の発熱や風邪症状、家族に陽性者が出たときは、登校を控えてください。

(状況によるので、分からないことは学校に問い合わせてください。)

## 令和5年度生徒健康診断日程

網掛けは全校実施、その他1年のみ

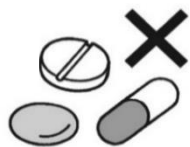
診療科	担当	日時		備考
内科	佐藤博史先生	5月31日(水)	13:15~	
		6月7日(水)	13:15~	
歯科	鈴木基志先生	5月11日(木)	13:15~	
眼科	紀平章代先生	5月24日(水)	13:15~	
耳鼻科	佐藤隆夫先生	4月27日(木)	13:30~	本校終了後
結核	結核予防会	5月15日(月)	10:00~	1年対象、 (2年昨年未実施者)
心電図	東部メディカル 健康管理センター	4月26日(水)	9:00~	1年対象
貧血				
尿		4月12日(水) 26日(水)	朝回収	

健康診断は、年に1回自分の体の状態を知るよい機会です。学校を欠席せずに健診を受けてください。

## ～保健室利用のルール～

保健室の場所：2棟の2階 保健室はみんなが利用するので、ルールを守りましょう。

- ① 保健室では、学校でのけがや体調不良に対して、一次的な応急手当のみを行う。必要な場合は、医療機関を受診する。



薬はあげられません  
必要な人は自分で用意しましょう

- ② 授業中に体調が悪くなった場合は、必ず授業担当の許可をもらってから来ること。



- ③ 急なけがや体調不良以外は、休み時間に利用する。



- ④ 入退室時は、ノックとあいさつを。



- ⑤ 休養している人のことを考え、静かにする。



- ⑥ 授業中保健室で休養した場合は、欠課になります。

心身の健康面で心配なことがある人は、昼休みや放課後の時間に相談する。(時間がかかりそうなときは、必ずアボを取る。)

### 自分の悩みを専門家にお話してみませんか？

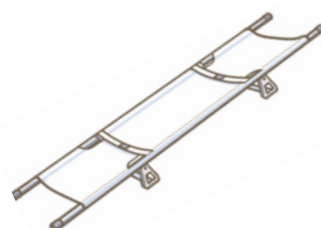
SC(スクールカウンセラー)と、SSW(スクールソーシャルワーカー)が週に1回、土肥分校に来校されます。

自分の不安なこと、ストレスなどを誰かに話してスッキリした経験はありませんか？悩みを打ち明けることは、勇気があることかもしれませんが、的確な助言をいただけるかも？希望があれば、教えてください。

### 土肥分校のAEDの設置場所は知っていますか？

保健室前、体育館前にあります。

担架は、保健室前と体育館の器具庫、2棟3、4階の4ヶ所に備えています。



緊急時は、みなさんの力を貸してください！