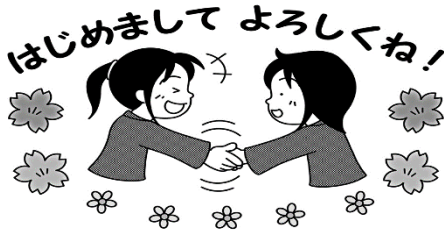


ほけんだより 4月

+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:
 天竜特別支援学校保健室
 令和5年4月7日
 +:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:

ごにゅうがく ごしんきゅう

御入学・御進級おめでとうございます！



色鮮やかな花が咲き誇る4月に新年度がスタートしました。新しい環境で始まる学校生活や友達との出会いなど期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。保健だよりでは、毎月、保健行事のお知らせや健康についての情報をお伝えしていきます。御家庭でも必ず御確認ください。



今年度の保健室は、昨年引き続き池田亜希子と安中智恵美の2人で、皆さんの「こころとからだ」をサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。

4月の保健目標：自分の体を知ろう

☆4月の保健行事☆



| 実施日 | 健康診断 | 対象 | その他 |
|----------|---------------|----------------|----------------------|
| 4月11日(火) | 身長・体重・視力・聴力測定 | 全校児童生徒 | 眼鏡を持っている人は持ってきてください。 |
| 4月14日(金) | 心音・心電図検査 | 小1・小4・中1・高1の全員 | 心臓の動きを見ます。 |
| | 貧血検査 | 高1の希望者 | 希望調査実施済 |
| 4月14日(金) | 尿検査(一次) | 全校児童生徒 | 資材は事前に配布します。 |
| 4月27日(木) | 耳鼻科検診 | 全校児童生徒 | 前日に耳掃除をしてきてください。 |



校医の先生のご紹介です

| | | |
|-----|-----------|--------|
| 内科 | 豊田 敦 先生 | 天竜病院 |
| 眼科 | 鈴木 眞貴子 先生 | 花の木眼科 |
| 歯科 | 大城 清孝 先生 | 大城歯科医院 |
| 耳鼻科 | 清水 敏也 先生 | 清水医院 |
| 精神科 | 山村 淳一 先生 | 天竜病院 |
| 薬剤師 | 伊藤 隆康 先生 | シバモト薬局 |

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

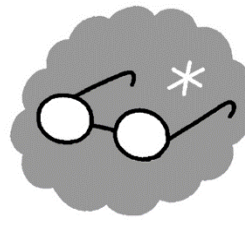
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

尿検査について

提出日は4月14日(金)

尿を調べることで、腎臓の働きを調べ病気が潜んでいるかどうかわかります。第1次検査で潜血・蛋白・糖の項目で異常が見られた場合は、二次検査や三次検査をすることになります。必ず、忘れず提出をしてください。

手順について

- ① 前日(13日)の夜、おしっこをしてから寝ます。
- ② 朝(14日)起きたら、尿をとるための紙コップと容器をもってトイレに行きます。
- ③ 朝一番の尿をとりますが、出始めの尿は取らずに捨て、途中の尿をコップに入れてください。
- ④ 紙コップにとった尿を容器に移し、しっかりとふたをします。
- ⑤ 提出用の袋に入れて、登校したら担任の先生に出してください。



高等部保護者の方へ

「新型コロナウイルス感染症対応(家庭保存版)」表が変更になりました。御確認ください。今後も変更の都度、お知らせしていきます。御協力をお願いいたします。