

## 平成28年度 中学部 持久走記録会

12月初旬の暖かく穏やかな小春日和の日に男子6名、女子6名、計12名の生徒が参加して、中学部恒例の持久走記録会を実施しました。運動場と校舎周り（1周500m）のコースを30分間で何周走るのか、生徒自身が周回数を決めて挑戦しました。多くの先生方の応援を受けて、参加した生徒は目標を達成し満足して記録会を終えることができました。



準備体操とストレッチ。まずは体を温め柔らかくして。



準備はOK！いつでも走れるぞ。



みんなで走れば、30分なんて「アッ」という間だ！！



このフォーム格好いいでしょう。



目標は10周！マイペースの走りで達成するぞ。



「やったやった」全員が完走賞をもらいました。