

ほけんだより 9月

+:++:+*+:+*+:+*+:+*+:+*+:+

天竜特別支援学校保健室
令和元年 8月 30日号


+:++:+*+:+*+:+*+:+*+:+*+:+

なが なつやす お 長い夏休みが終わりましたね。まだまだ暑い日が続きます。規則正し
せいかつ おく からだ がっこう 生活を送り、体を学校モードに戻しましょう。



9月の保健目標：けがを予防しよう

9月9日は「救急の日」です。友達と遊んでいるとき、楽しくなつてつい危ない
こうどう 行動をしていることはないでしょうか。危険を予測して、自分や友だちのけがを予防し
ましょう。

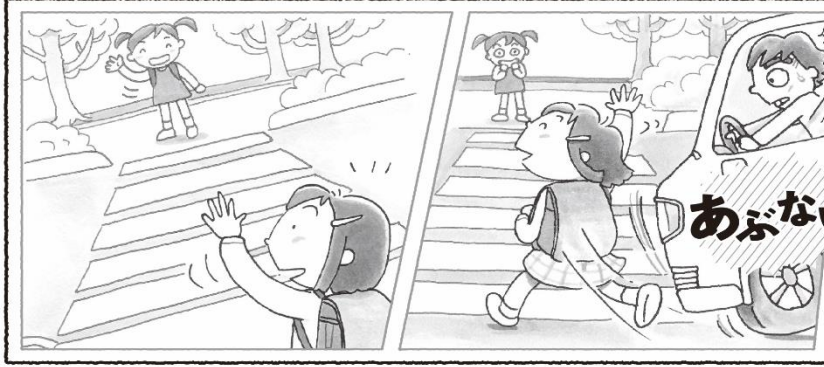


かんがえてみよう
どうすればよかったのかな？

.....

.....

.....

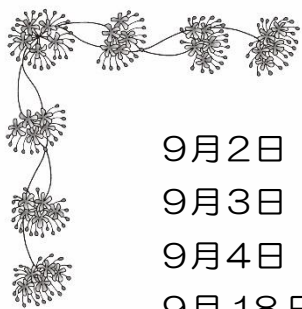


かんがえてみよう
どうすればよかったのかな？

.....

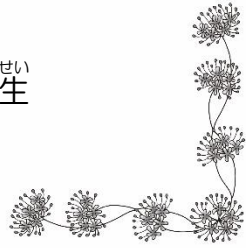
.....

.....



9月の保健行事

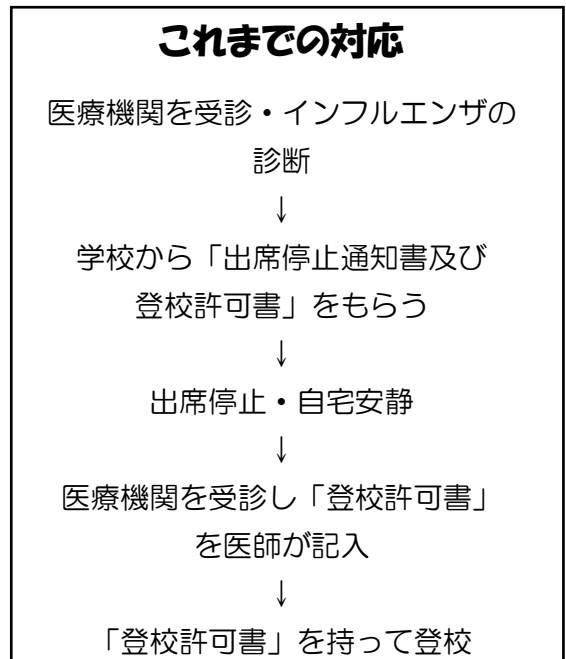
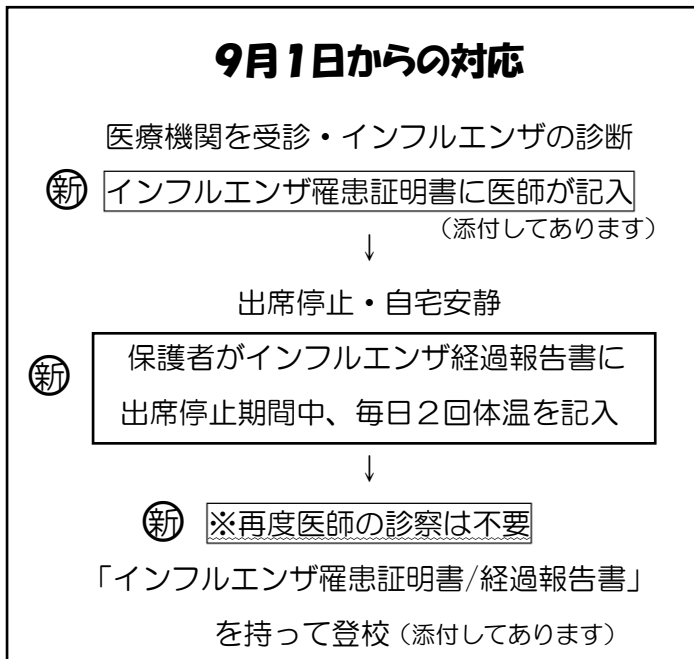
9月2日 (月)	1時間目	身体測定	小学部
9月3日 (火)	1時間目	身体測定	高等部
9月4日 (水)	1時間目	身体測定	中学部
9月18日 (水)	5時間目	食育講座	高等部 1年生
9月19日 (木)	放課後	学校保健委員会	保護者
9月26日 (木)	5時間目	食育講座	中学部



～保護者の皆様へ～

インフルエンザによる出席停止の手続きが変わります！

令和元年9月1日（日）から、県立学校ではインフルエンザにかかった時の対応が変わります。今後、登校再開の判断は「インフルエンザ罹患証明書/経過報告書（別紙参照）」によって行うことになりました。今後は体調が回復した後、受診し「登校許可書」をもらう必要がなくなります。御理解・御協力をよろしくお願いいたします。



○インフルエンザ罹患証明書/経過報告書について

- ・インフルエンザ罹患証明書/経過報告書は①添付した様式をコピーする、②学校 HP からダウンロード、③学校に取りに来る、④FAX で学校に請求する、のいずれかの方法で入手できます。どの方法で様式を入手するか学級担任に教えてください。
- ・医師会に加入している医療機関は用紙がおいてあります。（医師会に加入している医療機関の一覧はありません）

○出席停止期間 発症後5日かつ解熱後2日を経過するまで

発症日…熱が出始めた日や熱がなくてもインフルエンザの諸症状が出始めた日のこと

発症後5日…発症した日を0日とし、翌日から5日間経過するまで

発症	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目		
日にち	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	
体温	午前	38.6℃	38.2℃	37.7℃	37.5℃	37.2℃	36.4℃	36.6℃	36.5℃	登校可能
	午後	38.8℃	37.8℃	37.8℃	37.5℃	36.8℃	36.5℃	36.5℃	36.4℃	
解熱						解熱0日目	解熱1日目	解熱2日目		

解熱後2日…1日中平熱で過ごせた日を0日とし、翌日から2日間経過するまで

○注意してほしい点

- ・この変更はインフルエンザのみです。
- ・その他の感染症（おたふくや水ぼうそう等）はこれまでの用紙（出席停止通知書及び登校許可書）での対応をしてください。