

## 令和5年度 柔道部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部員数	男子 5人 女子 1人 計 6人
顧問名	野本恭平、松下弘志、佐藤正樹
活動日	週5日（月、火、水、木、土）試合や遠征の都合により変更あり。 土曜、祝日、長期休業は他校と合同練習をする場合。
活動時間	平日 2時間 （16時00分～18時00分）
	休日 3時間 （9時00分～12時00分） 合同練習の場合。
活動場所	武道場

目標	初心者の初段取得、経験者の二段取得
指導指針 (育てたい点)	礼を大切にし、相手を重んじる態度を養う。 部員同士による方針決定や技術研究を通して、自ら考える力を育てる。

月	公式戦	その他の活動	備考
4	春季東部大会、高校総体個人戦	練習（立ち技、寝技）	年度当初費用柔道協会
5	高校総体県大会個人団体戦	練習（立ち技、寝技）	
6	高校総体東海大会	練習（立ち技、寝技）	
7	全日本ジュニア県予選	練習（立ち技、寝技）	
8	東部選手権男女個人、団体戦	合同練習	
9		練習（立ち技、寝技）	
10	新人戦個人戦東部大会	練習（立ち技、寝技）	
11	県柔道祭東部大会、県大会	練習（立ち技、寝技）	
12	遠江親善柔道大会	合同練習、遠征	遠征費別途
1	新人戦団体、個人県大会	練習（立ち技、寝技）	
2		練習（立ち技、寝技）	
3		合同練習、合宿	合宿費別途

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部費	無し 合宿、遠征時は別途徴収する。
年度当初経費	柔道着代等 登録料保険代1年間2100円（登録1500円保険600円）
その他費用	柔道着代15000～20000円程度、1回の合宿費（2泊3日）に6000円程度（H31年度5月実績）遠征費等についてはその都度、文書で案内します。

### <保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	部員が、基本的な生活習慣を身に付け、学習にもきちんと取り組み、部活動に集中できるように、保護者の皆様の御支援をお願いします。温かく、かつ厳しく指導し、目標を達成する喜びを味わうことができるよう頑張ります。