

令和4年度 陸上競技部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部員数	男子 6人 女子 8人 計14人
顧問名	小斉健太、清水翔太
活動日	月～土：練習、日は休養日
活動時間	平日 2時間半 (16時00分 ～ 18時30分) 休日 3時間半 (8時30分 ～ 12時00分)
活動場所	グラウンド

目標	県大会複数名出場、東海大会、全国大会への出場
指導指針 (育てたい点)	① 時間やルールを守り、きびきびと活動に取り組む ② 部員に対し思いやりのある態度で接し、十分なコミュニケーションをとる ③ 自己の限界にチャレンジし、目標を達成する

月	公式戦	その他の活動	備考
4	県選手権地区予選	記録会	年度当初費用あり
5	高校総体東部大会、県大会		
6	高校総体東海大会	記録会	
7	静岡県選手権	記録会	
8	全国高校総体、新人戦東部大会	合宿、記録会	
9	新人戦東部大会、新人戦県大会		
10	新人戦東海大会	記録会	
11	県高校駅伝	記録会、東部地区合同練習会	
12		東部地区合同練習会	
1		裾野駅伝、東部地区合同練習会	
2		東部地区合同練習会	
3		東部地区合同練習会、記録会	

後援組織	保護者会 (無) 後援会 (無)
部費	無し
年度当初経費	登録料等 2,000円程度(毎年)、ユニフォーム代等 42,000円程度(初年度のみ)
その他費用	記録会出場料 500～1200円 合宿費(行う場合25,000円程度)※随時連絡いたします

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	部員が、しっかりとした生活を基本として、学習にもきちんと取り組み、部活動に集中できるように保護者の皆様の御支援をお願いします。温かく、かつ厳しく指導し、目標を達成する喜びを味わうことができるよう頑張ります。