～持久走記録会～

2021 年 12 月 16 日

約１ヶ月間、持久走に取り組み、12 月 14 日に記録会が行われました。
ラスト 2 週間は、おはようタイムでも練習し、個々の目標に向かってほぼ毎日走り続けることができました。

走るときのポイントとして

①手は「グー」握って走る
②腕をリズムよく振って走る
③スースー、ハーハーの息の吸い方で走る
④前を見て走る

４つのポイントをしっかり覚えて走りました。

１～３年生は、「続けて走る」ことを頑張りました。

４～６年生は、「１０ｍでも長く走ること」を頑張りました。

当日は、A グループがスタートし数分で本降りとなってしまいました。その後、B グループは、20 分近く待ちましたが全員一生懸命走り切り結果は新記録が続出でした。

↓早く止んでほしいと雲にパワーを送る様子

応援してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。