

食の安全教室

静岡市環境保健所の職員をお招きして、食の安全教室を行いました。

食品添加物について講話を聞いたり、実験をしたりして、食品添加物の役割を知ることができました。

また、食品の栄養成分表示の見方も学びました。何をどの位食べて良いかの目安にして、バランス良い食事をとれるようにしましょう。

【講話の様子】食品添加物には食品を長持ちさせたり、食品の味や色を良くしたりする役割があることを学びました。



【実験の様子】食品添加物を使って、人工いくらができる様子を観察し、添加物の働きについて学びました。

