

ほけんだより



静岡聴覚特別支援学校
保健室 文責・栗田
令和6年4月9日



幼稚部、小学部に新しい仲間を迎えて、新年度が始まりました。

春休みは元気に過ごすことができましたか。

環境が変わる4月は「初めまして」がたくさんあります。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。何か新しいことに挑戦して、前向きな気持ちで春を迎えましょう。

登校前には、十分な健康観察をお願いします！

学校生活を元気に楽しく過ごすためには、心と体の準備が必要です。登校前には、御家庭で十分な健康観察をお願いします。春から夏にかけてはいろいろな感染症が流行する時期でもありますので、特に注意が必要です。症状があるときには登校を控え、症状が続くときには早めに受診しましょう。

登校後に急に体調が崩れることもあるので、常に御家庭と連絡が取れるよう、緊急連絡先が変わるときには必ず担任へお知らせください。

元気よく
起きられますか



顔色はよいですか



食欲はありますか



調子が悪いのかみ
と感じたら、熱を
測ってみてください



元気な時の熱(平熱)を
知っておくことも大切です



春の5Kに要注意



強風

春は気圧配置の特徴から風が強く吹くことが多い時期です。

乾燥

風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。

寒暖差

季節の変わり目は特に1日の中での寒暖差が大きいです。

花粉

風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。

黄砂

大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。





今年度も1学期に定期健康診断を予定しています。日程については、おたよりでお知らせします。

学校で行う健康診断は、御家庭での健康観察を踏まえて、学校生活を送るにあたって心配な病気がないか、子どもたちの健康状態を確認することと、結果を学校の健康教育に役立てることを目的にしています。

健康診断に先立ち、いろいろな調査や準備をお願いしています。御協力をお願いします。

結果については、幼稚部は別紙で、小・中学部は「健康手帳」でお知らせします。

定期健康診断で行う検査・検診項目と対象

身長・体重測定（全員）

視力検査（全員）

聴力測定（全員）

内科検診（全員）

結核健康診断（小・中）

心音・心電図検査（小1、小4の希望者）

尿検査（全員）

眼科検診（全員）

耳鼻科検診（全員）

四肢の検査（運動器検診）（全員）

貧血検査（小・中の希望者）

歯科検診（全員）



内 科	飯室クリニック（馬淵4丁目）	飯室 優 先生
眼 科	かわむら眼科医院（中村町）	川村 洋行 先生
耳 鼻 科	県立総合病院 耳鼻咽喉科	高木 明 先生
歯 科	やまだ歯科医院（馬淵2丁目）	山田 徹 先生
薬 剤 師	静薬局（駒形通2丁目）	細木 富士夫 先生

こんなときは、学校にお知らせください！

定期健診や体調不良で病院に行ったとき

健康面での記録にしますので「受診結果連絡票」への記入をお願いします。在校生で緑のクリアファイルが無い場合は、御連絡ください。

受診した際は、連絡票へ記入をして、ファイルに入れて提出してください。

病院で処方された薬を、学校でも飲んだり付けたりする必要があるとき

「与薬・見届け依頼書」へ記入して、1回分の薬とともに持たせてください。

常時薬を飲むことになったときや、薬の内容や量が変更になったとき

体調の確認や、災害時に備えて、薬の内容や量を確認させていただきます。「お薬説明書」や「お薬手帳」のコピーを提出してください。

緊急薬を保健室で預かる必要があるとき

医師からの指示書が必要になりますので、事前に保健室でお話を伺います。

養護教諭は
くりたひろえ
栗田裕恵です

