

令和4年12月23日

保護者 様

静岡県立静岡聴覚特別支援学校  
(静岡県立静岡聾学校)  
校長 松本 仁美

## 冬休みの生活について

いよいよ子どもたちが心待ちにしている冬休みが始まります。楽しい行事がある一方で、交通事故の危険性が増したり、不規則な生活になりやすかったりする時期でもあります。

そこで、御家庭へのお願いと、生活のきまりについてお子様と一緒に話し合っていたいただきたい内容を記しました。

充実した冬休みを過ごせるよう、御協力をよろしくお願いいたします。

**冬休み期間 12月24日(土)～1月5日(木)**

### 御家庭へのお願い

#### 1 安全

- (1) 外出の際は、行先、帰宅時刻を確かめ、「お願い手帳」や防犯ブザーを持つことをおすすめします。
- (2) 路上での遊びや飛び出しは絶対しないように、正しい歩行、道路の横断の仕方などをお子様と確認してください。
- (3) 自家用車や高速バスに乗るときは、必ずシートベルトを着用しましょう。
- (4) 乾燥する時期です。火遊びは絶対しないようにしましょう。
- (5) 県外への移動は、静岡県のホームページで公表されている国評価レベルを参考にして行動してください。
- (6) 突発的な災害に遭遇したときの避難場所や家族との連絡体制について確認しておきましょう。

## 2 生活

- (1) 規則正しい生活を送り、年齢に応じた基本的な生活習慣を身に付けましょう。
- (2) 子どもが家族の一員としての自覚をもつため、手伝いや家事の分担をしましょう。
- (3) マスクを必要とする状況は場面により変わるので、外出時は常にマスクを携行し、場面に応じた着用を心がけてください。また、毎日の検温や手洗いうがい等の日常的な衛生管理は欠かさず続けてください。
- (4) 地域の感染症の感染状況を踏まえた上で、大晦日や正月の伝統的な行事に参加し、地域の人とのふれあいの機会をつくるのが大切です。
- (5) 親子での対話を増やし、心のふれあいを大切にしましょう。
- (6) 子どもが喫煙、飲酒、薬物乱用等による健康被害、性的な被害、携帯電話やインターネットによるトラブルに巻き込まれないよう注意してください。

## 3 学習

- (1) 体験的な学習を取り入れ、お子さんの活動範囲を広げることも大切です。
- (2) お正月の遊びや冬ならではの活動を経験し、家庭でも楽しみながら学んでください。

## 4 その他

- (1) 補聴器や人工内耳は毎日装用し、聴覚活用の習慣をくずさないようにしましょう。
- (2) 年齢に応じて子どもが自身で補聴器や人工内耳を管理できるようにしましょう。
- (3) 健康診断で「要通院」となったものは、休み中に受診をお願いします。
- (4) 病気又は事故、その他緊急事態が発生した場合と新型コロナウイルス感染については  
平日(8:20~16:50)は学校に、  
平日の上記時間外及び休日は、学校携帯に連絡してください。

学校 054-283-6441	携帯①090-8953-5160	携帯②090-8953-5161
-----------------	------------------	------------------

- (5) 持ち帰った防災バッグの中身の点検、補充をお願いします。また、食品の消費期限の確認もお願いします。
- (6) 携帯電話やインターネット、SNS の使い方など時間のある冬休みに親子で今一度約束などを確認してください。

冬休みの過ごし方について、以下の内容をお子様と御確認ください。

## 安全

- (1) 見知らぬ人からの声かけや誘いに応じない。
- (2) 自転車に乗る場合はヘルメットを装着し安全に十分注意する。また、左側走行を守る。
- (3) 火遊びは絶対しない。
- (4) 家の周りの危険な場所（工事現場など）には立ち入らない。



**防犯の合い言葉：イカのおすし**



## 生活

- (1) 規則正しい生活を送り、家族の手伝いや家事をしよう。
- (2) 健康には十分気を配り、手洗い・うがいなどで病気の予防をしよう。
- (3) 新型コロナウイルス感染症対策として、3密を避け、手洗い、状況に応じてマスクを着用しよう。
- (4) 地域の感染症の感染状況を踏まえた上で大晦日や正月の伝統的な行事に参加し、地域の人と関わろう。



## 学習

- (1) 学習は、時間を決めて毎日計画的に取り組むようにしよう。
- (2) 苦手な内容は、冬休みのうちに時間をかけて復習しよう。
- (3) お正月の遊びや冬ならではの活動を経験し、家庭でも楽しみながら学ぼう。



## その他

- (1) 補聴器や人工内耳は毎日付けよう。できるだけ補聴器や人工内耳を自分で管理しよう。
- (2) 冬休み中も健康観察を忘れずに行い、体調が悪いときは、すぐに家の人に伝えよう。
- (3) 携帯電話やインターネット、SNSの使い方などの約束が守れているか家の人と振り返ろう。



担 当 生徒指導課（立花）

電話番号 054 - 283 - 6441