

【資料2】 臨時休業期間の生活・学習記録

月	日	～	月	日
---	---	---	---	---

HRNO		氏名	
------	--	----	--

月 日	生活記録	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1																								体調	
		(曜日)	学習等 内容																								
月 日	生活記録																									体調	
(曜日)	学習等 内容																							学習時間	時間	分	
月 日	生活記録																									体調	
(曜日)	学習等 内容																							学習時間	時間	分	
月 日	生活記録																									体調	
(曜日)	学習等 内容																							学習時間	時間	分	
月 日	生活記録																									体調	
(曜日)	学習等 内容																							学習時間	時間	分	
月 日	生活記録																									体調	
(曜日)	学習等 内容																							学習時間	時間	分	
月 日	生活記録																									体調	
(曜日)	学習等 内容																							学習時間	時間	分	
記入例 6月16日	生活記録	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 56789101112131415161718192021222301 </div>																								体調	よい
(火曜日)	学習等 内容	・国総 教科書 p.56-64 音読、漢字練習 ・英 I L.4予習 ・数 I チャート p.66-69 ・理総 問題集 p.25-26 ・現社 教科書 p.48-52 ノートまとめ ・体育 腹筋運動など ・読書「先を読む頭脳」 ・検定 情報処理問題集 p.15-19																						学習時間	8時間	0分	

※生活記録：起床、就寝は太線。活動内容をそれぞれの時間帯に記入（食事、休憩、趣味・娯楽などについては記入しなくてよい）

学習内容等：「生活記録」に記入した学習等について、それぞれの内容を簡潔に記入

体調：その日の体調を簡潔に記入 学習時間：その日の学習時間を○時間○分で記入