

弓道部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|---|
| 部員数 | 男子 1年：10人 2年：4人 3年：8人 女子 1年：14人 2年：11人 3年：4人 |
| 活動日・活動時間 | 月曜から金曜日 約2時間 土曜日約3時間 |
| 休養日 | 試合のない日曜日 日曜が試合の場合は月曜日 テスト前 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|--|-------------------------|
| 4月 | 29・30日 総体中部地区予選（個人） | |
| 5月 | 4日 総体中部地区予選（団体） 27・28日 総体県大会（団体・個人） | |
| 6月 | 3日 総体県大会決勝（団体） 国体選手選考会 | |
| 7月 | 国体選手選考会 17日 静岡市市民大会（個人） | |
| 8月 | | |
| 9月 | 18日 静岡市秋季大会（団体） 23・24日 スポーツフェスティバル | |
| 10月 | 28・29日 新人戦中部予選（団体・個人） | |
| 11月 | 4・5日 新人戦県大会（団体・個人） | |
| 12月 | | |
| 1月 | 27日 学校対抗戦中部予選（団体） | |
| 2月 | 10日 学校対抗戦県大会（団体） | |
| 3月 | 16・20日 静岡市春季大会（団体・個人） | |

その他 （ 競技成績 活動目標 特徴的な活動等 ）

| | |
|-------|--|
| 昨年度成績 | 総体県大会個人12位 新人戦県大会個人4位・・・東海大会出場 学校対抗戦県大会男子団体準優勝・・・中日本大会出場 県大会入賞、全国大会や東海大会などの上位大会を目指し日々活動している。 弓道の射技・作法だけでなく、日々の活動や試合の運営を組織的に担いリーダーとしての資質育成も目指している。 |
| | |
| | |
| | |

剣道部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年：8名 2年：4名 3年：3名 |
| | 女子 1年：3名 2年：5名 3年：2名 |
| 活動日・活動時間 | 月・火・木：16:30～18:30、水・金：15:30～17:30、土：9:00～11:00 |
| 休養日 | 日（水・土は学校行事等による） |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|------------|-------------------------|
| 4月 | | |
| 5月 | 総体中部 個人戦 | 吉田町総合体育館 |
| | 総体中部 団体戦 | 吉田町総合体育館 |
| 6月 | 総体県大会 個人戦 | 静岡県武道館 |
| | 総体県大会 団体戦 | 静岡県武道館 |
| 7月 | | |
| 8月 | | |
| 9月 | | |
| 10月 | 市民大会個人戦 | |
| 11月 | 新人大会中部 個人戦 | 島田樟誠高校体育館 |
| | 新人大会中部 団体戦 | 島田樟誠高校体育館 |
| 12月 | | |
| 1月 | 新人県大会 個人戦 | 浜北サーラグリーンアリーナ |
| | 新人県大会 団体戦 | 浜北サーラグリーンアリーナ |
| 2月 | 市民大会団体戦 | |
| 3月 | | 県下高校剣道錬成会(このはなアリーナ) |
| | | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| |
|---|
| <p>剣道を通じて高校生活を、心身を鍛え”文武両道”充実したものとする。</p> <p>部訓は”勉剣”（けんにつとむ）</p> <p>充実した指導陣の下で、基本から実戦まで正しい剣道が身につく。</p> |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

サッカー部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|---|
| 部員数 | 男子 1年：31名 2年：34名 3年：30名 女子 1年： 2年： 3年： |
| 活動日・活動時間 | 平日：2時間程度（早朝練習の場合有） 土日祝：終日 |
| 休養日 | 週1日休み（所属カテゴリーによる） |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|------------------|-------------------------|
| 4月 | 高円宮杯県リーグ | |
| | 高校総体中部地区予選 | |
| 5月 | 高校総体県大会 | 御殿場合宿 |
| | 東海ルーキーリーグ | |
| 6月 | 高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ | |
| | 東海ルーキーリーグ | |
| 7月 | 高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ | |
| | 東海ルーキーリーグ | 韮崎U-16カップ |
| 8月 | 全国総合体育大会サッカー競技 | 金沢ユース・横須賀U-17 カップ |
| | | 富士合宿 |
| 9月 | 高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ | |
| | 高校サッカー選手権大会県予選 | |
| 10月 | 高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ | |
| | 高校サッカー選手権大会県予選 | |
| 11月 | 高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ | |
| | 高校サッカー選手権大会県予選 | |
| 12月 | 高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ | 神栖ユースカップ |
| | 全国高校サッカー選手権大会 | |
| 1月 | 新人戦中部予選 | |
| | 新人戦県大会 | |
| 2月 | 新人戦県大会 | ジャパンプーマススーパーリーグ |
| | 新人戦東海大会 | |
| 3月 | | ジャパンプーマススーパーリーグ |
| | | 清水フェスティバル |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| |
|---|
| 令和5年度 第69回静岡県高等学校総合体育大会サッカー競技 ベスト4 |
| 令和4年度 全国高等学校サッカー選手権大会 静岡県大会 決勝トーナメント |
| 高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2023静岡・スルガカップ大会 Aリーグ |
| 目標：全国大会出場 |
| |
| |
| |

山岳部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|-----------------------|
| 部員数 | 男子 1年：9名 2年：8名 3年：8名 |
| | 女子 1年：3名 2年：2名 3年：1名 |
| 活動日・活動時間 | 火・水・金の放課後 土曜日（月に1度程度） |
| 休養日 | 上記以外 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|----------|---------------------------|
| 4月 | 高校総体1次予選 | |
| 5月 | 高校総体2次予選 | 新入生歓迎登山 |
| 6月 | 東海大会 | 月例山行（浜石岳） |
| 7月 | | 月例山行（天子ヶ岳） 夏山錬成登山（富士山） |
| 8月 | 高校総体 | 月例山行（夏山合宿） |
| 9月 | | 月例山行（1泊） |
| 10月 | 競技力向上大会 | 月例山行（左記下見） |
| 11月 | 新人大会 | 月例山行（1年生） |
| 12月 | | |
| 1月 | | 月例山行（日帰り） |
| 2月 | | |
| 3月 | | 月例山行（日帰り） |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

より安全で幅広い登山技術・知識の習得を目指し、生涯スポーツとして親しむことができるように活動する。
 本校山岳部は高体連登山専門部に所属し、高校総体や新人大会など、公式戦にも出場している。
 学業と部活動の両立を重視して、山行の計画や練習の計画を立て実施する。泊を伴う山行は1～2泊程度に留める。

男子ソフトテニス 部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|---|
| 部員数 | 男子 1年：8名 2年：5名 3年：11名 女子 1年： 2年： 3年： |
| 活動日・活動時間 | 週5日 平日約2時間、休日約4時間 |
| 休養日 | 週2日（コート使用状況によって曜日は変動します） |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|---|-------------------------|
| 4月 | 高校総体中部予選大会 | |
| 5月 | 高校総体県大会 | 春季合宿（今年度は山中湖） |
| 6月 | 審判講習会 東海総体 国体中部地区予選 | |
| 7月 | 国体県予選 | |
| 8月 | ジュニア大会 青葉みなと祭り大会 近県研修大会 静岡県学校対抗戦 シード権争奪研修大会 | |
| 9月 | 新人戦中部地区大会 | |
| 10月 | 新人体育大会県大会 | |
| 11月 | | |
| 12月 | 佐々木杯 | |
| 1月 | | |
| 2月 | | |
| 3月 | 橘杯 | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| |
|--|
| 令和5年度高校総体中部地区大会 学校対抗戦優勝、個人戦5ペア3回線以上進出（県大会出場） |
| 令和5年度高校総体県大会 個人戦3回戦進出（東海大会出場） |
| テニスの技術だけではなく、挨拶や声出しなどチーム全体のために行動できる生徒を目指しています。 |

女子ソフトテニス部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年： 2年： 3年： 女子 1年：2名 2年：6名 3年：2名 |
| 活動日・活動時間 | 平日2時間程度、休日4時間程度 |
| 休養日 | 週1～2日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|-------------------------------------|-------------------------|
| 4月 | 高校総体中部大会（個人・団体） | |
| 5月 | 平塚杯 高校総体県大会 | |
| 6月 | 国体予選兼STEP-1選考会中部大会 | |
| 7月 | 国体予選兼STEP-1選考会県大会 | |
| 8月 | ジュニア選手権、駿河杯、新井杯 近県大会、研修大会、県学校対抗戦 | |
| 9月 | 新人戦中部大会（個人・団体） | |
| 10月 | 新人戦県大会（個人・団体） | |
| 11月 | | |
| 12月 | ウィンターカップ | |
| 1月 | | |
| 2月 | | |
| 3月 | 小関杯 | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| | |
|---------|---|
| 令和4年度 | 高校総体県大会 学校対抗戦出場 個人戦落合・有賀組出場 国体予選県大会 個人戦栗原・藤田組出場 新人戦県大会 学校対抗戦ベスト16, 個人戦夏目・有賀組 栗原・永嶋組出場 |
| 令和5年度 | 高校総体県大会 学校対抗戦出場 個人戦夏目・有賀組、栗原・藤田組出場 |
| 目標：文武両道 | 私たちの部活には外部コーチが2人います。基本的なプレーから、試合の駆け引きや戦術など幅広く丁寧に教えてくれます。1年を通して多くの大会に参加すると同時に、県内各地の学校との練習試合も多く行います。そのため、豊富に実戦経験を積むことができます。 |

卓球部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年：2名 2年：7名 3年：5名 女子 1年：4名 2年：4名 3年：1名 |
| 活動日・活動時間 | 月～金 18：40まで 土曜日3時間 |
| 休養日 | 日曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|-----------------------------------|-------------------------|
| 4月 | インターハイ中部予選ダブルス | |
| 5月 | インターハイ中部予選シングルス・学校対抗 インターハイ県大会 | |
| 6月 | 市内大会 | |
| 7月 | | |
| 8月 | 中部地区大会学年別・ダブルス 全日本ジュニア中部予選 | |
| 9月 | 新人戦中部予選学校対抗 清水リーグ戦（5～8部） | |
| 10月 | 新人戦県大会学校対抗 清水リーグ戦（5～8部） | |
| 11月 | 新人戦中部予選シングルス | |
| 12月 | | |
| 1月 | 新人戦県大会シングルス | |
| 2月 | | |
| 3月 | 市内大会 | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| | |
|------|---|
| 競技成績 | 令和5年度高校総体中部地区予選 学校対抗 女子5位 男子10位（県大会出場） 令和4年度高校総体中部地区予選 女子ダブルス ベスト24（県大会出場） 令和4年度新人戦中部地区予選 学校対抗 女子9位 男子10位（県大会出場） 令和3年度高校総体中部地区予選 女子ダブルス ベスト16（県大会出場） |
| 目標 | インターハイ・新人戦 県大会出場 |

テニス部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|---|
| 部員数 | 男子 1年：8名 2年：5名 3年：10名 女子 1年：2名 2年：1名 3年：1名 |
| 活動日・活動時間 | 平日2～3時間、週休日3～4時間 |
| 休養日 | 週に1日（不定休） |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|---|-------------------------|
| 4月 | 総体中部予選（Sシングルス） 総体中部予選（Dダブルス） | |
| 5月 | 総体県大会（団体） 同（S） / 同（D） | |
| 6月 | | |
| 7月 | 静岡市強化練習会 | |
| 8月 | 新人戦中部予選（S） サマーテニストーナメント（D） 静岡市民大会（D） | 合宿（校外） |
| 9月 | 新人戦中部予選（団体） 新人戦県大会（団体） | |
| 10月 | 新人戦県大会（S） | |
| 11月 | 新人戦中部予選（D） | |
| 12月 | 新人戦県大会（D） | |
| 1月 | 静岡市選手権 | |
| 2月 | | ボランティア活動 |
| 3月 | | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| | |
|---|--|
| 令和4年度の実績 | 新人戦中部 男子S 17位 平井 県大会出場、男子D22位 天野鈴木組 県大会出場 30位 関口後藤組、32位 北川久保組 女子D28位 望月鍋田組 |
| 令和5年度春の実績 | 総体中部 男子S 21位 平井、男子D21位 天野鈴木組、25位 遠藤風間組、女子D25位 望月鍋田組 総体県団体 男子ベスト32 |
| チーム目標 | 1回1回の練習に一生懸命取り組み、仲間と共にチームの成長を目指す |
| 数値目標 | テニス初心者…中部ベスト32→2日目に進出 テニス経験者…中部ベスト16、県2R進出 新人戦団体(7人制)…中部ベスト8、県大会進出 総体県(4人制団体)…ベスト16 |
| 個人戦には全員が出場することができ、高体連以外の大会にも参加しています。テニスは生涯スポーツであり、初心者であっても高校で基礎を学び一生楽しむことができます。団体戦はプレーヤーも応援も一丸となって盛り上がります。コートが使えない日は基本的にオフになるので、勉強にもゆとりをもって取り組むことができます。 | |

男子バスケットボール部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年：6名 2年：4名 3年：8名 女子 1年： 2年： 3年： |
| 活動日・活動時間 | 月、火、水、木、金 16:40～ 土、日、祝日は、半日を基本 |
| 休養日 | 毎週 日曜日又は月曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|---------------------|-------------------------|
| 4月 | 高校総体 地区予選 | 強化練習大会 |
| 5月 | 高校総体地区予選 高校総体県大会 | 遠征（県外） |
| 6月 | | |
| 7月 | | |
| 8月 | 市民大会 | 遠征（県外） |
| 9月 | リーグ戦 | |
| 10月 | リーグ戦 ウィンターカップ予選 | |
| 11月 | ウィンターカップ予選 | |
| 12月 | 新人戦 地区大会 | 遠征（県外） |
| 1月 | 新人戦 地区大会 新人戦 県大会 | |
| 2月 | | |
| 3月 | | 遠征（県外） |

その他 （ 競技成績 活動目標 特徴的な活動等 ）

| |
|--------------------------|
| 文武両道 県ベスト8を目指す |
| 休日、長期休業中は練習試合で実戦練習を中心に行う |
| |
| |
| |
| |
| |

女子バスケットボール部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年： 2年： 3年： 女子 1年：9名 2年：3名 3年：6名 |
| 活動日・活動時間 | 平日2時間程度 休日3時間程度 |
| 休養日 | 毎週火曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|---------------------|-------------------------|
| 4月 | 高校総体 | |
| 5月 | 高校総体地区予選 高校総体県大会 | |
| 6月 | | |
| 7月 | | |
| 8月 | 静岡市民大会 | 遠征（県内中心） |
| 9月 | U18バスケットボールリーグ | |
| 10月 | 選手権大会（ウインターカップ） | |
| 11月 | 選手権大会（ウインターカップ） | |
| 12月 | 新人戦 | 遠征（県内中心） |
| 1月 | 新人戦 新人戦 県大会 | |
| 2月 | | |
| 3月 | | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| | |
|---------|----------------------------------|
| 活動目標 | 県大会上位進出 |
| 特徴的な活動等 | 大学チームとの交流も行っている プロコーチによる月1回ほどの指導 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

男子バレーボール部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年：8名 2年：5名 3年：8名 女子 1年：1名 2年：2名 3年：1名 |
| 活動日・活動時間 | 平日 約2時間 週休日 約3時間 |
| 休養日 | 毎週月曜日または火曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|---|-------------------------|
| 4月 | 8、9日 春季静岡市協会会長杯 | |
| 5月 | 13、14日 高校総体中部地区予選 27日 高校総体県大会 | 4、5日 遠征（愛知県岡崎市） |
| 6月 | | |
| 7月 | | |
| 8月 | 8日 夏季静岡市協会会長杯 | 11、12日 遠征（愛知県岡崎市） |
| 9月 | 9、10日 中部選手権大会 | |
| 10月 | 28日 全日本選手権大会 | |
| 11月 | 3、4日 全日本選手権大会 | |
| 12月 | 下旬 1年生大会 | |
| 1月 | 13、14日 新人戦兼県選手権中部地区予選 27、28日 新人戦兼県選手権県大会 | |
| 2月 | 中旬 焼津市協会会長杯優勝大会 | |
| 3月 | | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| |
|----------------------------------|
| 令和5年度高校総体中部地区予選第10位 県大会出場 |
| 中部地区ベスト8を目指し、日々練習に取り組んでいる。 |
| 休日や長期休暇中は、練習試合を組み、実践練習を中心に行っている。 |
| |
| |
| |
| |
| |

男子ハンドボール部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|---|
| 部員数 | 男子 1年：9名 2年：12名 3年：4名 女子 1年： 2年：2名 3年： |
| 活動日・活動時間 | 週6日…1日3時間程度 |
| 休養日 | 火曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|---------------------|-------------------------|
| 4月 | 下旬 静岡県高校総体中部地区予選 | |
| 5月 | 中旬 静岡県高校総体県大会 | |
| 6月 | 中旬 東海高校総体 | |
| 7月 | | |
| 8月 | 中旬 全国高校総合体育大会 | 夏合宿 |
| 9月 | 中旬 静岡県高校ハンドボール選手権大会 | |
| 10月 | | |
| 11月 | 中旬 県高校新人中部地区予選 | |
| 12月 | | 冬合宿 |
| 1月 | 初旬 県高校新人戦 県大会 | |
| 2月 | 初旬 東海高校ハンドボール選手権大会 | |
| 3月 | 下旬 全国選抜大会 | 春合宿 |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| |
|-------------------|
| 活動目標 |
| 全国大会での勝利 第一志望合格 |
| 活動実績 |
| 短時間で効率よく練習をしています。 |
| 初心者大歓迎です。 |
| |
| |

女子ハンドボール部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|--|
| 部員数 | 男子 1年： 2年： 3年： 女子 1年：7名 2年：9名 3年：3名 |
| 活動日・活動時間 | 週6日（状況により休養日を設ける） |
| 休養日 | 基本的に日曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|----------------------------|-------------------------|
| 4月 | 22,23,29,30 高校総体中部地区予選 | |
| 5月 | 20,21,27,28日 高校総体県大会 | 県内遠征 |
| 6月 | 23,24日 東海総体 | |
| 7月 | 26日～31日 全国総体 | |
| 8月 | | |
| 9月 | 16,17,23,24日 県高校選手権大会 | |
| 10月 | | |
| 11月 | 3,5,6,12,13,19,20日 新人戦中部予選 | |
| 12月 | | |
| 1月 | 13,14,20,21日 新人戦県大会 | |
| 2月 | 3,4日 東海高校選手権大会 | |
| 3月 | | |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

| |
|---|
| <p>平成21、24、26、28、29、31年度東海総体出場。</p> <p>全国大会出場を目指し、練習に励んでいる。</p> <p>県内のハンドボール部のほとんどの部員が初心者から始めているため、初心者からでも全国大会出場の可能性がある競技である。</p> <p>文武両道、心身ともに成長することを大切にしているため、進路実績も国公立大学への進学率が高い。</p> |
|---|

陸上競技部

令和5年7月1日 現在

| | |
|----------|---|
| 部員数 | 男子 1年：6名 2年：5名 3年：11名 女子 1年：7名 2年：7名 3年：7名 |
| 活動日・活動時間 | 月・火・金（学校）、水・土（清水総合運動場） 各日1.5～2.5時間程度 |
| 休養日 | 毎週木・日曜日 |

年間活動計画

| 月 | 公式戦 大会等 | 合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内） |
|-----|----------------------|-------------------------|
| 4月 | 静岡県中部陸上選手権 中部高校総体 | |
| 5月 | 中部高校総体 静岡県高校総体 | |
| 6月 | 中部陸協記録会 東海高校総体 | |
| 7月 | 静岡県陸上選手権 全国高校総体 | |
| 8月 | 中部陸協記録会 | 中部合同合宿（長野県富士見高原） |
| 9月 | 中部新人 県新人 | 障害者スポーツ大会補助 |
| 10月 | 静岡県中部U17選手権 東海新人 | |
| 11月 | | |
| 12月 | | 市町村駅伝補助 |
| 1月 | 静岡市継走大会 | |
| 2月 | | |
| 3月 | | 静岡マラソン補助 |

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

全国総体100m出場。東海総体4×100mR,100m,200m,400m,棒高跳出場。東海新人棒高跳,400mH出場。県大会多数出場。

【活動種目】

短距離・中距離・長距離・ハードル・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・砲丸投・マネージャー

【活動場所】

学校、鶴舞公園付近、山原山道付近、秋葉山公園、学校近く神社、特別支援学校外周、庵原球場外周、清見瀧公園、草薙運動場、清水総合運動場、西ヶ谷運動場、三保の砂浜、新興津グラウンド