

## 2019年度 清水東高等学校部活動に係る基本方針

### 1 学校経営計画（抜粋）

教育目標：「金剛の意志」を持つ、知・徳・体を兼ね備えた人格の育成を目指す。

目標具現化の柱：健康でたくましい心身を育成する。

### 2 設置部活動

運動部：弓道、剣道、サッカー(男)、山岳、ソフトテニス、卓球、テニス(男)、バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、野球(男)、陸上競技、フィットネス

文化部：囲碁、英語、音楽、茶華道、自然科学（地・物・化・生）、写真、書道、新聞、吹奏楽  
数学、パソコン、美術、文芸、放送、文化総合

### 3 活動方針

(1) 礼節と秩序を重んじ、生徒の自主性の涵養を図りながら、上位の大会や発表会等に進出できるように努める。

- ・自校のみならず他校の部員、顧問等に対する挨拶と敬意ある態度
- ・指導者と生徒の信頼関係の構築及び生徒の主体性を伸ばす態勢の確立
- ・成功体験等による達成感の醸成、全国大会 5 部活、県大会 10 部活以上の進出

(2) 時間管理を確実にを行い、メリハリのある効率の良い部活動ができるように努める。

- ・完全下校 19 時 30 分の徹底

(3) 合理的なトレーニングや練習方法等に留意し、生徒の心身の健やかな成長を目指す。

- ・熱中症やケガ・事故の防止、身体作り、トレーニングや練習・習熟方法等に関して、外部指導者による合理的（科学的）な方法・技術指導等の講義
- ・トレーニングルーム等の施設・設備等の適切な利用に関する指導
- ・万一事故等が発生した場合の迅速な対応と養護教諭への確実な連絡

### 4 活動計画

活動日・活動時間、休養日、主な大会等の参加予定等を清水東高校 HP の各部活動の項に掲載し、部活動を計画的に行う。

なお、活動日・活動時間及び休養日等に関しては、「静岡県部活動ガイドライン」を参照する。

### 5 外部指導者（平成 31 年 1 月 1 日現在）

- ・スポーツエキスパート活用事業（剣道）
- ・清水東高校外部指導者（音楽、茶華道、書道、美術、男子バレーボール）