

野 球 部



1 活動目標	甲子園出場
2 活動計画	3・4月 春季大会 7・8月 選手権大会 8・9月 秋季大会
3 活動時間	平 日 3時間程度 土・日 8時間程度
4 活動内容	<p>我々は「自らの人生を自らの力で切り拓く」ために文武両道を実践しています。</p> <p>平日はバッティングやピッチング、守備練習などの個人的なスキルを向上させる練習とウエイトトレーニングを中心とするパワーアップのためのトレーニングを行います。</p> <p>休日は練習試合を行いながら、総合的にチーム力の向上を目指しています。</p> <p>フィジカルトレーナー・メディカルトレーナー・整体師等4名のトレーナーにより選手の身体のケアにも配慮して活動しています。</p>
5 感染症対策	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上 ・部室の利用時間を短縮する ・手洗い、消毒等を徹底する