

女子バレーボール部



1 活動目標	人間形成 県大会出場
2 活動計画	5月 総体地区大会, 県大会 10～11月 全日本選手権大会 1月 新人戦地区大会, 県大会
3 活動時間	平日 練習2.5時間 土・日 練習4時間程度 練習試合, 公式戦
4 活動内容	<p>平時はレシーブ, サーブなどの基礎的な練習, および3対3などの実践的な練習を行います.</p> <p>練習試合では, 実戦経験を積み戦術に磨きをかけていきます.</p>
5 感染症対策	風通しを良くするため, 体育館の窓などを常に開放しています. また, 手洗い, 手指消毒を定期的に行っています.