

# 浜松湖北高校佐久間分校 部活動ガイドライン

## 1 部活動の目的

校訓「誠実」の下、充実した学校生活と豊かな人間性や社会性を育む活動を通して、「磨かれた人間性」、「磨かれた知性」、「磨かれた社会性」を備えた人材の育成を目指す。

## 2 計画と活動

生徒の心身の健康を保ちつつ部活動の意義を十分に活かしながら、学習活動をはじめとする高校生活においてバランスの取れた生活を送れるよう活動を行う。

### ○ 計画

競技の特性や大会等の状況を考慮し、一定期間ごとに活動計画を提示し、計画的に活動する。

### ○ 休養日・活動時間

#### 休養日

各部活動において以下の点に留意して休養日を設定する。

- ・年間を通して少なくとも 100 日程度の休養日を設定する。
- ・原則として、週当たり 1 日以上 of 休養日を設定する。
- ・定期試験前や長期休業中などにまとまった休みが取れるよう配慮する。

#### 活動時間

各部活動において以下の点に留意して活動時間を設定する。

- ・平日の活動時間は長くとも 3 時間程度とする。
- ・平日については 19 時 45 分を完全下校とする。
- ・休日及び長期休業中の活動時間は 3 時間程度、長くとも 4 時間程度を原則とする。  
ただし、練習試合等で活動時間が長くなる場合は、あらかじめ生徒に連絡する。

## 3 指導

学校全体として適切な指導ができるよう、職員会議等において体罰の根絶や事故防止等に関する研修などを行う。