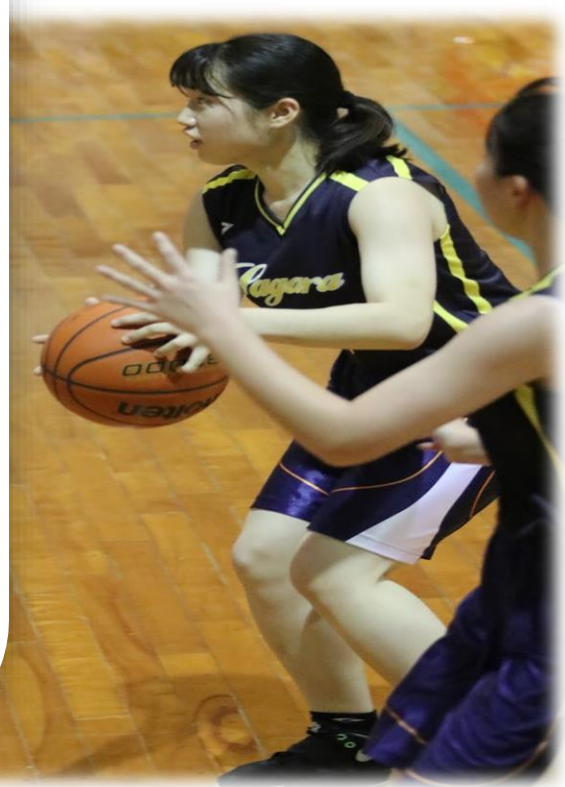


相良高校

女子バスケットボール部



私たちと一緒に
バスケットしませんか？

2年生3人
で活動中



日常の練習風景

●練習見学・バスケット体験会のお知らせ



【日時】11/12(土)、12/10(土) 10:00~12:00

【場所】相良高校体育館

【その他】見学だけOK！ちょっとだけ参加OK！

体験会に参加する場合は、**体育館シューズ**と**動ける服装**を忘れずに！！

待ってまーす(^^)!!

中学時代バスケット部所属 なんと0人！

初心者大歓迎！ではありません。“初心者”でいいんです♪
“初心者”は、私たちのチームにとって**当たり前**のことなんです！
あなたも私たちと一緒に相高で、**バスケットデビュー**しませんか！？

バスケット + @ ～自分色の高校生活を～

6月に静波海岸清掃に参加しました。夏休みは“カタショー”でアルバイトを体験しました。水曜日は、サークル活動に参加しています。
あなたはバスケットに何を**+@**しますか！？ **頑張るあなたを応援**します！

見ている人の心を熱くするバスケットを

他校と試合をすれば、力の差は明らかです。
スコアで勝つことは難しいですが、コート上での**熱さ**はどのチームにも負けていません！
勝ち負けを超えた楽しさがここにありまます！
相高でできる**唯一のチームスポーツ**を
私たちと一緒に楽しんでみませんか！？

●今年度の試合結果

【令和4年度インターハイ中部地区予選】

相良	29	—	155	静岡農業
相良	17	—	150	静岡西
相良	35	—	80	焼津水産

【令和4年度ウインターカップ静岡県大会】

vs浜松西 ※明日(10/23(日))@相良高
3年生の力を借りて全力で戦います！

相高女バスにはあなたが必要です！！



左：大崎日菜乃(金谷中 卓球部出身)【主将】
中：大窪美柑(御前崎中 ソフトボール部出身)
右：大塚未愛(榛原中 アーチェリー部出身)

みなさんへ！ (by大塚)

私は勝ち負けではなく、楽しくバスケットをやってほしいと思います。我慢強い子、ポジティブな子、自分の意見をしっかり持ち、それを相手に伝えられる子がこのチームでバスケットをやっていくために必要です。もちろん他の子、初心者の子も大歓迎です！バスケットは楽しいけど、とてもキツく辛い時もあります。それでも高校3年間バスケットを頑張れる子、頑張りたい子を私たちは待っています！

Q. なぜバスケット部に？ (by大崎)

バスケットをしようと思った最初のきっかけは、中学の体育でバスケットをして遠くからのシュートが偶然入ったことです。その嬉しさが忘れられなくて入部しました。当時のできそうという自信がどこから湧いてきたのか今でも分からないけど、こんな小さな出来事のおかげで、とても楽しく部活をできているし、良い仲間とも出会えました。新しいことを始める時のきっかけは人それぞれです。相高に入って何かの縁で一緒にバスケットをしてくれる子がいてくれたら嬉しいです！

Q. バスケットの魅力は？ (by大窪)

仲間と共々できるスポーツというのが1つ目の魅力です。一緒に困難を乗り越えることができる仲間を作ることができます。そんな最高の仲間と一緒にできるスポーツです。2つ目は、試合で1人1人の力を発揮できることです。みんな様々な場面でたくさん活躍できるので、それもバスケットの魅力です。3つ目は点の取り合いが激しいスポーツなので本当に最後まで結果が分かりません。そんな緊張感がある中でシュートが決まったときは、とても嬉しいです。体力があるスポーツなのでやっていく中でつらい、きついと感じるときがあります。でもそれをやり切ったときの達成感、そういった気持ちを消してしまうぐらいあります。部活を同級生とか、みんなでやることは高校卒業するとないと思うので、ぜひやってほしいです。後で振り返ったときにきっと楽しかったと思えると思います。自分を成長させてくれるし、たくさんの魅力が詰まったスポーツなので、少しでも興味を持った方はやってみるとハマるかもしれません！

●活動日 ※水・日は基本的にオフ

【平日】月・火・木・金 放課後2時間

【休日】土・祝 2時間半～3時間程度