

静岡県立沼津西高等学校剣道部 活動紹介

稽古時間 平日 授業、SHR、清掃終了後 武道場に集合～午後6時まで

学校行事等で遅くに始めたとしても、6時には必ず終了します。

休日 土曜日 土曜講習終了後 午後0時50分より3時30分まで

日曜日 午前9時より 11 時 30 分まで

(8時 30 分から 11 時で実施する場合があります。)

(週に1回稽古のない日を設けています。)

稽古の内容

- ① 素振り、足捌き(初心者で入部する生徒も多いため、素振りを重視しています)
- ② 面をつけての基本練習(進学校のため、時間に制限があるので、質を高めることができるように工夫をしています。)
- ③ 課題練習(生徒が稽古内容を考え、主体的に練習する時間を設けています。)
- ④ 試合練習、地稽古(元立の先生方が土日は来校くださることもあります。)
- ⑤ 試合場を 4 面とることができる武道場を利用して、他校との合同練習を年間4回ほど実施しています。

活動の実績

令和 4 年度 静岡県東部地区高等学校剣道選手権大会

男子団体 第 6 位 (石垣杯静岡県剣道優勝大会出場)

静岡県新人大会東部地区予選

男子個人 1名ベスト8、1名ベスト16

女子団体 第5位 男子団体第8位 以上 県大会出場

令和5年度 静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選

男子個人 1名ベスト8、1名ベスト16

女子団体 第7位 男子団体第8位 以上 県大会出場

令和4年から令和5年度6月までの活動内容

7月 市内中学生招待県大会前練習会

8月 夏季沼西練習試合(本校主催)

9月 静岡県東部地区高校剣道選手権大会

10月 秋季沼西練習試合(本校主催)

11月 沼津市スポーツ祭剣道大会

静岡県高等学校新人大会(東部地区予選)

石垣杯静岡県高校剣道選手権大会(男子のみ)

12月 冬季沼西練習試合(本校主催)

1月 寒稽古

静岡県高等学校新人大会

3月 春季沼西練習試合(本校主催)

このはなアリーナ錬成会

4月 エコパ錬成会

沼津市民剣道大会

5月 富士杯剣道錬成大会

静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選

6月 静岡県高等学校総合体育大会

活動の様子



普段の練習風景です。

(少人数、限られた練習時間で効果を上げるよう工夫しています)



沼西練習試合の様子（毎回多くの学校が参加してくれて感謝です）

