

2019年度 箏曲部 月間計画

4 月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	8:30 ~ 12:30	多目的室		
2	火	8:30 ~ 12:30	多目的室		
3	水	8:30 ~ 12:30	多目的室	新入生刈エンターション	
4	木	8:30 ~ 12:30	多目的室		
5	金	~		大掃除 始業式 H(午前) 入学式 H(午後)	
6	土	~			
7	日	~			
8	月	放課後 ~ 18:30	多目的室	対面式 地区会	
9	火	放課後 ~ 18:30	多目的室		
10	水	放課後 ~ 18:30	多目的室		
11	木	放課後 ~ 18:30	多目的室		
12	金	放課後 ~ 18:30	多目的室		
13	土	8:30 ~ 15:00	多目的室		
14	日	~			
15	月	放課後 ~ 18:30	多目的室		
16	火	放課後 ~ 18:30	多目的室		
17	水	放課後 ~ 18:30	多目的室		
18	木	放課後 ~ 18:30	多目的室		
19	金	放課後 ~ 18:30	多目的室		
20	土	8:30 ~ 15:00	多目的室		
21	日	8:30 ~ 15:00	多目的室		
22	月	放課後 ~ 18:30	多目的室		
23	火	放課後 ~ 18:30	多目的室		
24	水	放課後 ~ 18:30	多目的室		
25	木	放課後 ~ 18:30	多目的室		
26	金	~		午前4~6限授業 午後創立記念講演会	
27	土	8:30 ~ 15:00	多目的室		
28	日	8:30 ~ 15:00	多目的室		
29	月	8:30 ~ 15:00	多目的室	昭和の日	
30	火	8:30 ~ 16:00	御用邸記念公園	天皇退位 御用邸G.W特別イベント	

計画	活動日	日
	休養日	日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年度 イラスト部 月間計画

4月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
2	火	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
3	水	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23	新入生オリエンテーション	
4	木	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
5	金	~		大掃除 始業式 H(午前) 入学式 H(午後)	
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~		対面式 地区会	
9	火	~ 18:00	被服室・履修室23		
10	水	~			
11	木	~ 18:00	被服室・履修室23		
12	金	~ 18:00	被服室・履修室23		
13	土	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~ 18:00	被服室・履修室23		
17	水	~			
18	木	~ 18:00	被服室・履修室23		
19	金	~ 18:00	被服室・履修室23		
20	土	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
21	日	~			
22	月	~			
23	火	~ 18:00	被服室・履修室23		
24	水	~			
25	木	~ 18:00	被服室・履修室23		
26	金	~ 18:00	被服室・履修室23	午前4~6限授業午後創立記念講演会	
27	土	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
28	日	9:00 ~ 16:00	被服室・履修室23		
29	月	~		昭和の日	
30	火	~		天皇退位 御用邸G. W特別イベント	

計画	活動日	日
	休養日	日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年4月

APRIL
平成31年

月	火	水	木	金	土	日
4/1 休み	2 9:00~	3 課題テスト 遠征 ※別紙参照	4 休み	5 始業式 入学式 休み	6 9:00~	7 休み
8 実力テスト 休み	9 実力テスト	10 放課後	11 放課後	12 放課後	13 9:00~	14 春季選手権 ※別紙参照
15 放課後	16 放課後	17 放課後	18 放課後	19 放課後	20 9:00~	21 休み バスケ試合会場
22 放課後	23 放課後	24 放課後	25 放課後	26 創立記念講演 休み	27 9:00~ 場所調整中	28 9:00~ 場所調整中
29 昭和の日 練習予定、場所調整中 バスケ試合会場	30 天皇退位 休み					

活動日 22 休養日 8

2019年度 女子バスケット部 月間計画（改）

4月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	13:00 ~ 16:00	体育館		
2	火	9:00 ~ 12:00	〃		
3	水	13:00 ~ 16:00	〃	新入生オリエンテーション	
4	木	9:00 ~ 12:00	〃		
5	金	休み		始業式・入学式	
6	土	13:00 ~ 16:00	体育館		
7	日	9:00 ~ 12:00	〃		
8	月	休み		課題実力テスト、対面式・地区会	
9	火	16:00 ~ 18:30	〃	課題実力テスト、部活動紹介	
10	水	15:40 ~ 18:40	〃		
11	木	16:40 ~ 18:40	〃		
12	金	15:40 ~ 18:40	〃		
13	土	9:00 ~ 12:00	〃		
14	日	13:00 ~ 16:00	〃		
15	月	休み		45分授業	
16	火	16:40 ~ 18:40	体育館	1年生交通教室	
17	水	15:40 ~ 18:40	〃		
18	木	16:40 ~ 18:40	〃		
19	金	15:40 ~ 18:40	〃		
20	土	8:30 ~ 16:30	東部地区高校体育館	インターハイ東部地区予選	
21	日	8:30 ~ 16:30	東部地区高校体育館	インターハイ東部地区予選	
22	月	休み			
23	火	16:40 ~ 18:40	体育館		
24	水	15:40 ~ 18:40	〃		
25	木	16:40 ~ 18:40	〃		
26	金	15:40 ~ 18:40	〃	午後 創立記念講演会	
27	土	13:00 ~ 16:00	〃		
28	日	9:00 ~ 12:00	〃		
29	月	8:30 ~ 16:30	沼津西高校体育館	昭和の日／インターハイ東部地区予選	
30	火	休み		天皇即位	

計画	活動日	25日
	休養日	5日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年度 吹奏楽部 月間計画

4月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	9:00 ~ 16:00	音楽室・校舎		
2	火	9:00 ~ 16:00	〃		
3	水	(9:00) ~ (12:00)	一部生徒のみ作業	新入生刈エンターション	
4	木	9:00 ~ 16:00	〃		
5	金	休み	休み	大掃除 始業式 H(午前) 入学式 H(午後)	
6	土	9:00 ~ 16:00	〃		
7	日	休み	休み		
8	月	~ 19:00	音楽室・校舎	対面式 地区会	
9	火	~ 19:00	〃		
10	水	~ 19:00	〃		
11	木	~ 19:00	〃		
12	金	~ 19:00	〃		
13	土	9:00 ~ 16:00	〃		
14	日	休み	休み		
15	月	~ 19:00	音楽室・校舎		
16	火	~ 19:00	〃		
17	水	~ 19:00	〃		
18	木	~ 19:00	〃		
19	金	~ 19:00	〃		
20	土	9:00 ~ 16:00	〃		
21	日	休み	休み		
22	月	~ 19:00	音楽室・校舎		
23	火	~ 19:00	〃		
24	水	~ 19:00	〃		
25	木	~ 19:00	〃		
26	金	~ 19:00	〃	午前4~6限授業 午後創立記念講演会	
27	土	休み	休み		
28	日	9:00 ~ 21:00	夜は定期演奏会準備 沼津市民文化センター		
29	月	9:00 ~ 21:00	第12回定期演奏会 沼津市民文化センター	昭和の日	
30	火	休み	休み	天皇退位	

計画	活動日	23日
	休養日	7日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年度 卓球部 月間計画

4 月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	8:30 ~ 11:30	武道場		
2	火	8:30 ~ 11:30	武道場		
3	水	8:30 ~ 11:30	武道場		
4	木	8:30 ~ 11:30	武道場		
5	金	~		始業式・入学式	
6	土	11:00 ~ 14:00	沼津東高校		
7	日	~			
8	月	放課後 ~	武道場	実力テスト I・課題テスト	
9	火	放課後 ~	武道場	実力テスト I・課題テスト	
10	水	放課後 ~	武道場		
11	木	放課後 ~	武道場		
12	金	放課後 ~	武道場		
13	土	8:30 ~ 11:30	武道場		
14	日	~			
15	月	放課後 ~	武道場		
16	火	放課後 ~	武道場		
17	水	放課後 ~	武道場		
18	木	放課後 ~	武道場		
19	金	放課後 ~	武道場		
20	土	8:30 ~ 11:30	武道場		
21	日	8:30 ~ 11:30	武道場		
22	月	放課後 ~	武道場		
23	火	放課後 ~	武道場		
24	水	放課後 ~	武道場		
25	木	放課後 ~	武道場		
26	金	放課後 ~	武道場		
27	土	8:00 ~	三島市民体育館	総体東部予選シングルス	
28	日	~			
29	月	8:30 ~ 11:30	武道場		
30	火	8:30 ~ 11:30	武道場		

計画	活動日	26日
	休養日	4日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年度 ○○○部 月間計画

4 月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	～	FREE		
2	火	9:00 ～ 11:00	学校	サッカー顧問会議	
3	水	14:00 ～ 16:00	学校	新入生歓迎エンターション	
4	木	9:00 ～ 11:00	学校	職員会議	
5	金	14:00 ～ 16:00	学校	大掃除 始業式 H(午前) 入学式 H(午後)	
6	土	10:00 ～ 16:00	愛鷹スポーツ広場	東部ユースリーグvs吉原12:00kickoff	
7	日	10:00 ～ 14:00	榛原高校	練習試合	
8	月	～	FREE	対面式 地区会	
9	火	15:00 ～ 17:00	学校	部活紹介	
10	水	16:00 ～ 18:00	学校		
11	木	17:00 ～ 19:00	学校		
12	金	16:00 ～ 18:00	学校		
13	土	～	県内グラウンド	練習試合予定	
14	日	～	県内グラウンド	練習試合予定	
15	月	～	FREE	面接週間 45分授業	
16	火	16:30 ～ 18:30	学校	面接週間 45分授業	
17	水	15:30 ～ 17:30	学校	面接週間 45分授業	
18	木	16:30 ～ 18:30	学校	面接週間 45分授業	
19	金	15:30 ～ 17:30	学校	面接週間 45分授業	
20	土	～	県内グラウンド	練習試合予定	
21	日	～	県内グラウンド	練習試合予定	
22	月	～	FREE	面接週間 45分授業 職員会議	
23	火	16:30 ～ 18:30	学校	面接週間 45分授業	
24	水	15:30 ～ 17:30	学校	面接週間 45分授業	
25	木	16:30 ～ 18:30	学校	面接週間 45分授業	
26	金	15:30 ～ 17:30	学校	午前4～6限授業午後創立記念講演会	
27	土	～	東部地区グラウンド	IH東部大会 (対戦未定)	
28	日	～	東部地区グラウンド	IH東部大会 (対戦未定)	
29	月	～	FREE	昭和の日	
30	火	9:00 ～ 11:00	学校	天皇退位	

計画	活動日	25日
	休養日	5日

実績	活動日	日
	休養日	日

男子バスケットボール部 4月予定

4月	1日	月	練習	②AM	本校	
	2日	火	練習	②PM	本校	
	3日	水		休み		
	4日	木	練習	②PM	本校	
	5日	金	練習	②後半	本校	
	6日	土	練習	②AM	本校	
	7日	日	練習	②PM	本校	
	8日	月	練習	②オール	本校	
	9日	火		休み		部活動紹介
	10日	水	練習	②後半	本校	
	11日	木	練習	②前半	本校	
	12日	金	練習	②前半	本校	
	13日	土	練習	②PM	本校	
	14日	日	練習	②AM	本校	
	15日	月	練習	②オール	本校	
	16日	火		休み		
	17日	水	練習	②後半	本校	
	18日	木	練習	②後半	本校	
	19日	金	練習	②前半	本校	
	20日	土	公式戦		未定	インターハイ
	21日	日	公式戦		未定	リーグ戦
	22日	月	練習	②オール	本校	
	23日	火		休み		
	24日	水	練習	②後半	本校	
	25日	木	練習	②前半	本校	
	26日	金	練習	②前半	本校	
	27日	土	練習	②AM	本校	
	28日	日	練習	②PM	本校	
	29日	月	公式戦		未定	インターハイ2・3回戦
	30日	火	練習	②AM	本校	

活動日27日，休養日4日

2019年度 男子ハンドボール部 月間計画

4 月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	8:00 ~ 12:00	吉原高校	練習試合	
2	火	8:30 ~ 12:00	本校G	練習	
3	水	8:30 ~ 12:00	本校G	練習	
4	木	8:30 ~ 12:00	本校G	練習	
5	金	13:00 ~ 15:30	本校G	練習	
6	土	8:00 ~ 12:00	未定	練習試合	
7	日	~		休養日	
8	月	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
9	火	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
10	水	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
11	木	17:00 ~ 19:00	本校G	練習	
12	金	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
13	土	8:00 ~ 12:00	未定	練習試合	
14	日	8:30 ~ 12:00	本校G	練習	
15	月	~		休養日	
16	火	17:00 ~ 19:00	本校G	練習	
17	水	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
18	木	17:00 ~ 19:00	本校G	練習	
19	金	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
20	土	8:30 ~ 16:30	富士体育館他	高校総体東部予選	
21	日	8:30 ~ 16:30	富士体育館他	高校総体東部予選	
22	月	~		休養日	
23	火	17:00 ~ 19:00	本校G	練習	
24	水	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
25	木	17:00 ~ 19:00	本校G	練習	
26	金	16:00 ~ 18:30	本校G	練習	
27	土	8:00 ~ 16:30	富士体育館他	高校総体東部予選	
28	日	8:00 ~ 16:30	富士体育館他	高校総体東部予選	
29	月	8:00 ~ 16:30	富士体育館他	高校総体東部予選	
30	火	~		休養日	

計画	活動日	26日
	休養日	4日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年度 美術部 月間計画

4月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
2	火	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
3	水	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	オリエンテーション 潮音祭へ向けて制作	
4	木	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
5	金	~		始業式・入学式 テスト前の為、なし	
6	土	~		テスト前の為、なし	
7	日	~		休み	
8	月	~		課題テスト、実力テスト 翌日もテストの為、なし	
9	火	~ 19:00	美術関係教室	課題テスト、実力テスト 潮音祭へ向けて制作	
10	水	~		休み (三島ストリートギャラリー搬入)	
11	木	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
12	金	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
13	土	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
14	日	~		休み	
15	月	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
16	火	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
17	水	~		休み	
18	木	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
19	金	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
20	土	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
21	日	~		休み	
22	月	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
23	火	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
24	水	~		休み	
25	木	~ 19:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
26	金	~ 19:00	美術関係教室	午前4~6, 午後創立記念講演会 潮音祭へ向けて制作	
27	土	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
28	日	9:00 ~ 16:00	美術関係教室	潮音祭へ向けて制作	
29	月	~		休み	
30	火	~		休み	

↑
45分授業
↓

計画	活動日	19日
	休養日	11日

実績	活動日	日
	休養日	日

2019年度 陸上競技部 月間計画

4 月

静岡県立沼津西高等学校

日	曜日	練習・試合予定	場所	学校行事・試合等	実績・変更
1	月	～	休み		
2	火	9:00 ～ 12:00	学校		
3	水	9:00 ～ 12:00	学校		
4	木	9:00 ～ 15:00	学校		
5	金	14:00 ～ 17:00	学校		
6	土	9:00 ～ 12:00	学校		
7	日	6:30 ～ 18:00	愛鷹広域公園	春季東部記録会	
8	月	～	休み		
9	火	16:00 ～ 19:00	学校		
10	水	16:00 ～ 19:00	学校		
11	木	17:00 ～ 19:00	学校		
12	金	16:00 ～ 19:00	学校		
13	土	6:30 ～ 18:00	愛鷹広域公園	東部選手権	
14	日	6:30 ～ 18:00	愛鷹広域公園	東部選手権	
15	月	～	休み		
16	火	16:30 ～ 19:00	学校		
17	水	15:30 ～ 19:00	学校		
18	木	16:30 ～ 19:00	学校		
19	金	15:30 ～ 19:00	学校		
20	土	6:30 ～ 18:00	愛鷹広域公園	東部強化記録会	
21	日	～	休み		
22	月	9:00 ～ 12:00	学校		
23	火	16:30 ～ 19:00	学校		
24	水	15:30 ～ 19:00	学校		
25	木	16:30 ～ 19:00	学校		
26	金	15:30 ～ 19:00	学校		
27	土	9:00 ～ 12:00	競技場		
28	日	9:00 ～ 12:00	学校		
29	月	～	休み		
30	火	9:00 ～ 12:00	学校		

計画	活動日	25日
	休養日	5日

実績	活動日	日
	休養日	日