水泳部　部活紹介

部員　３年生４人
　　２年生２人
練習時間　平日１６時―１７時　　火曜日～金曜日
　　休日８時３０分―１３時　　土曜日・日曜日
休養日　月曜日
　練習内容　平日―筋トレ・体幹・陸トレ（夏は学校のプールで水泳）
　　休日―筋トレ・体幹・陸トレ・温水プール
練習場所
　　平日―ハンドボールコート・プールサイド
　　休日―ハンドボールコート・温水プール

大会は年に２回６月のインターハイ・８月の新人戦を行います。
初心者も大歓迎　運動が苦手な人でも大丈夫です。
自分のやりたい種目で大会に出ていい記録を残しましょう。
マネージャーも募集しています。

大会種目

・クロール
・平泳ぎ
・背泳ぎ
・バタフライ
・個人メドレー
・リレー
・メドレリレー

個人種目５つ
集団種目２つ

大会は個人２つ集団１つまで出れます！

顧問　秋野
　　西尾