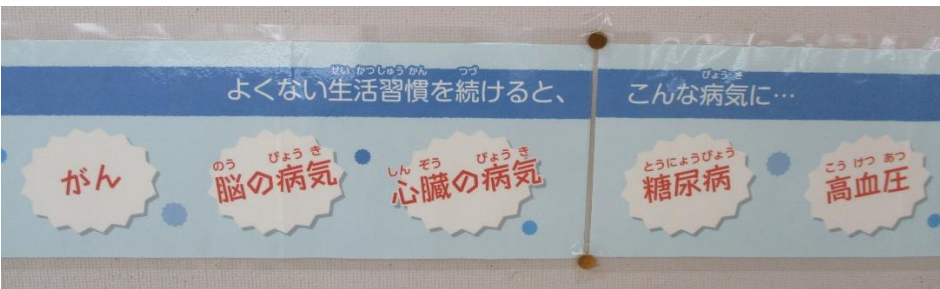


5月の保健目標『自分の体を知ろう』

生活習慣病になりやすい生活をしていませんか？



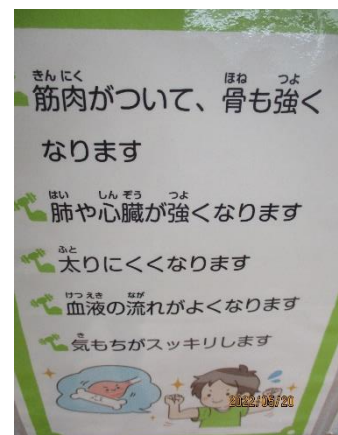
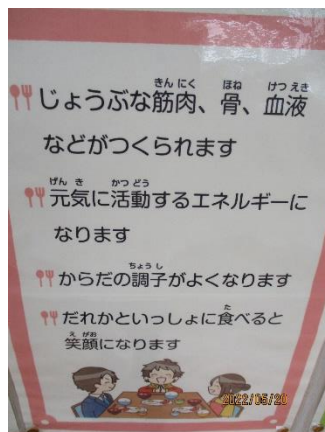
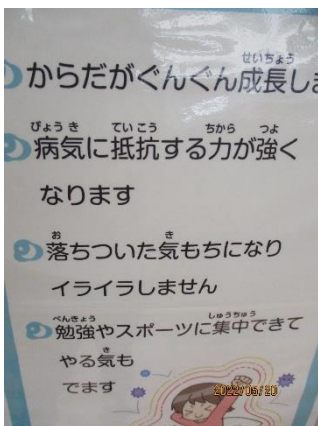
良くない生活習慣を続けると…こんな病気になってしまいます！



健康に良い生活習慣は…



健康に良い生活は、体にも心にも良いことが！！



みなさんも良い生活習慣を心掛けていけると良いですね♪