

1月の保健目標

「風邪・インフルエンザを予防しよう」



新年明けましておめでとうございます。年末年始は、楽しく元気に過ごせましたか？
今月は保健室前の「けんこうおみくじ」の掲示を紹介します。



紐を引っ張ると…



おみくじカードが
出てきます。



中には元気に過ごす
ためのアドバイスが
書かれています。

まだまだ寒い日が続きますが「マスクをつける」「手洗い・うがい」「生活リズムを整える」など、風邪やインフルエンザにかからないように、できることから取り組んでいきましょう。

