

# 令和5年度 沼津商業高校 部活動ガイドライン

## 1 目指す学校像の位置付け

|               |  |
|---------------|--|
| スクールポリシー      | 校訓「自主・友情・進取」を基に作成したスクールポリシーに見合う生徒を育成するための部活動を推進する。<br>(詳細は、学校経営計画書を参照) |
| スクールポリシー具現化の柱 | 力 特別活動、部活動等を充実させ、健やかな心身、広い見識、豊かな感性の生徒を育成する。                            |

## 2 部活動の活動方針

|               |  |
|---------------|--|
| 効率的・効果的な活動の取組 | 原則として、①～④に取り組む。<br>① 平日休養日 週1日以上<br>② 週休日の休養日 月1日以上<br>③ テスト前及びテスト中の部活動停止期間の適切な運用<br>活動する部活動は特別練習許可願を学校に提出する。<br>学習時間を確保するため、部活動停止期間の<br>平日は2時間程度、休日の終日練習は避ける。<br>④ 平日の練習終了時刻 19時までとし、19時45分完全下校<br>公共バス利用者は、沼津駅行き19時42分発に乗車する<br>学校バス利用者は、19時30分発に乗車する。<br>⑤ 大会日程等の関係で、原則を守れない場合は、学期やシーズン<br>等の中・長期間で調整する |
|---------------|--|

## 3 部活動の休養日・活動時間(原則)についての考え方

|         |   |
|---------|---|
| 休養日     | 平日は週に1日以上、休日は月1日以上、休むことを心掛ける。<br>ハイシーズン(大会前)に多めに活動した場合は、オフシーズンに<br>休み、年間を通じてトータルで上記「効率的・効果的な活動の取組」<br>目標の達成を実現する。 |
| 活動時間(案) | <平日><br>練習時間は、16時～19時の3時間を目安とする<br>19時45分完全下校の徹底<br><週休日及び休日><br>3時間程度、長くとも4時間程度を目安とするが、ハイシーズン<br>(大会前)はこの限りではない。 |

## 4 その他

- (1) このガイドラインは毎年見直し、学校Webページ上に公開する。
- (2) 部活動実施計画(月間)を毎月更新し、生徒、保護者等に学校Webページ上に公開する。