

# 陸上部

1年  
15  
+2人

2年  
6  
+2人

(+はマネージャー)

合計

25人

活動日  
月～土



## 魅力

- 誰でも気軽に入れる
- チームの仲がいい
- タイムを更新することで陸上の楽しさを知る

## 活動内容

アップ、流し { 短距離  
短距離(長) 本メニュー } ダウン  
長距離

## IH 結果

女子800m 女子1500m

女子3000m 女子400mH

女子走幅跳び 女子三段跳び

男子400m 男子3000mSC

男子やり投げ

県大会出場

## 旧部長から

短い間でしたが一緒に練習できてとても楽しかったです！2年生は残り1年、1年生は2年、長いようであつという間なので1日1日大切、みんな支えあつて練習していきましょう。3年生一同応援しています！！

## 顧問から

夢は大きく根は広く  
目標に向かって全力を尽くそう