ハンドボール部

未経験から
始められる

活動日　月～土
部員数
1年　7人　2年　2人
（マネジャー2人）

活動の魅力

インターハイ
県ベスト８

学年関係なく
仲良くなれる

練習メニュー

常時練習	雨の日	夏
・パス練習	筋トレ	プール
・シュート練習	WattBike トレーニング	
・ディフェンス練習		

後輩へのメッセージ

東海大会出場できるように、がんばってください!!　応援しています!!

顧問の先生からのメッセージ

努力を続け一歩ずつ着実にすすんでいきましょう。

そして、支えてくれている多くの人たちへの感謝の気持ちを

忘れずに！