



相談室だより

令和5年度第10号
令和6年1月25日
三島長陵高等学校
相談室

皆さんは勉強の合間や日々の疲れを感じたとき何をされているでしょうか。好きな音楽を聞いたり、スマホにかじりつきゲームに夢中になったり etc…。そんな中、最近脚光を浴びているラジオ放送を紹介します。すでにリスナーの方もいると思いますが「みんなでひきこもりラジオ」です。ひと月にたった一回の放送(月末の金曜日)ですが、全国のリッスナーから様々な悩み事がメールなどで届けられます。年齢も様々で、その悩みもいろいろな事情を持って、今現在ひきこもり中の人や以前ひきこもり経験者などなど…。そういった人たちが悩み・ひきこもりながらも誰かとながりをもちたいという思いを感じる番組です。

皆さんも日々の生活のなかで、様々なできごとに一つ一つ対処しながら過ごしていることと思いますが、人は自己の許容力を超えると耐えきれず身動きができなくなります。そうした社会的な孤立や生きづらさを抱えながらも、やはりどこかで人とつながりたいという思いを聞くことができます。生きづらさを淡々と歌っている「あのちゃん」(歌手)も学生時代にひきこもりの経験があるんだって…。

(第10号担当: スクールカウンセラー 鈴木武幸)



今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日



スクール カウンセラー いしかわれいこ 石川 令子先生 ○2月9日(金) 15:15-19:30	スクール カウンセラー うさみ たかこ 宇佐美 貴子先生 ○2月1日(木) 14:00-17:00 ○2月8日(木) 14:00-17:00 ○2月15日(木) 14:00-17:00	スクール カウンセラー すずきたけゆき 鈴木 武幸先生 ○2月7日(水) 15:30-17:00 ○2月20日(火) 12:00~14:00 めんだん じぜんよやく ひつよう 面談には事前予約が必要です。 ほごしゃ りよう 保護者も利用できます。	スクール カウンセラー わかおみちこ 若尾美智子先生 ○2月2日(金) 9:00-15:00	スクール ソーシャルワーカー みよしてつし 三好徹史先生 ○2月1日(木) 12:30-18:30 ○2月8日(木) 12:30-18:30 ○2月15日(木) 12:30-18:30 ○2月29日(木) 12:30-18:30
--	--	---	--	--



きりとり

そうだんもうしこみしよ
相談申込書

きにゅうび () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ~

希望担当者名: ()

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して