



相談室だより

令和5年度第8号
令和5年11月28日
三島長陵高等学校
相談室

後期が始まり2ヶ月が経過しましたが、リズムよく学校生活を送れているでしょうか。これから寒さもますます厳しくなっていますが、健康に十分に気を付けて過ごしましょう。

さて、今号では私が印象に残っている名言について紹介したいと思います。それは元プロレスラーで参院議員も務めたアントニオ猪木さんの言葉です。猪木さんといえば、「元気ですか!」「元気があれば何でもできる」と多くの人を鼓舞した姿が思い起こされます。晩年は、難病を抱え懸命にリハビリに励む様子がテレビ画面に映し出されていました。まさしく燃える闘魂でした。その猪木さんの現役引退の時の言葉が「この道を行けばどうなるものか。危ぶむなかれ、危ぶめば道はなし。踏み出せばその一歩が道となり、その一足が道となる。迷わず行けよ、行けばわかるさ。」です。この言葉にどれだけ多くの人が勇気づけられたことでしょう。私自身も何度となく助けられました。3月に日本中を熱狂させたWBCの日本チームの監督の栗山英樹さんも「できるかできないかではなく、やるかやらないかが大事である。」と全く同じ内容のことをインタビューで語っていました。人生は迷いの連続です。その時にどう踏み出すかが大切なのです。これらの言葉を心の支えに生活していくのも良いのではないのでしょうか。

(第8号担当:根橋 篤)



今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日

スクール カウンセラー	スクール カウンセラー	スクール カウンセラー	スクール カウンセラー	スクール ソーシャルワーカー
いしかわれいこ 石川 令子先生	うさみ たかこ 宇佐美 貴子先生	すずぎ たけゆき 鈴木 武 幸先生	わかおみ ちこ 若尾美智子先生	みよしてつし 三好徹史先生
○12月1日(金) 15:15-20:15 ○12月15日(金) 15:15-20:15	○12月7日(木) 14:00-17:00 ○12月14日(木) 14:00-17:00 ○12月19日(火) 13:30-16:30	○12月6日(水) 12:00-14:00 ○12月20日(水) 15:30-17:30	○12月5日(火) 9:00-12:00 ○12月6日(水) 9:00-12:00	○12月7日(木) 12:30-18:30 ○12月14日(木) 12:30-18:30 ○12月21日(木) 12:30-18:30



面談には事前予約が必要です。保護者も利用できます。

きりとり

相談申込書

記入日 () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ~

希望担当者名: ()

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す