



相談室だより

令和6年度第2号
令和6年4月25日
三島長陵高等学校
相談室

しんねんど はじ げつ あたら かんきょう きたい ふあん い ま おお すく
新年度が始まり、もうすぐ1か月です。新しい環境は、期待と不安が入り混じって、多かれ少なかれ
しやう くる かん わたし うた たす うた かし
ストレスを生じます。苦しいと感じたとき、私は歌に助けられます。歌うことで、すっきりもしますが、歌詞
はげ こんかい わたし お きよく いっせつ しょうかい
に励まされることもたくさんあります。今回は、私の“押し”の曲の一節を紹介します。かつての「バン
ドブーム」でブレイクしたバンドですが、細々と活動を続け、なんとこの4月、NHK「みんなのうた」に曲
か
を書きおろし、オンエアされたのです！

あたらし じぶん あ いま かいに いこう ゆうき が なかつたら へんしに しよう
新しい自分に いま会いに いこう 勇気が なかったら 後回しに しよう

森純太作詞「ヒカレ」より

ゆうき も につか たら せ ならず、でもその思いを 持ち 続けて、今すぐで
なくても、いつか 一歩を 踏み 出して ほしいです。新学期のスタートが うまく いった と思う人、そうでないと
おも ひと かん かつ たんとう おおぬまひでこ
思う人、それぞれの 感じ方 を してもらえ ると うれしいです。 (担当・大沼英子)



(参考URL) <https://www.nhk.or.jp/minna/songs/>

ひとり がか こ
一人で抱え込まないで… 連休中など相談先に困ったら
・24時間子供SOSダイヤル 児童・生徒の SOS 全般に対応します。
0120-0-78310 (夜間・休日も対応)

今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日

スクールカウンセラー いしかわれいこ 石川 令子先生 〇5月16日(木) 8:30-11:30 〇5月23日(木) 8:30-14:30 〇5月31日(金) 15:15-20:15	スクールカウンセラー うさみ たかこ 宇佐美貴子先生 〇5月2日(木) 13:00-17:00 〇5月9日(木) 13:00-17:00 〇5月21日(火) 13:00-17:00 〇5月30日(木) 13:00-17:00	スクールカウンセラー すずぎ たけゆき 鈴木 武幸先生 〇5月15日(水) 11:00-14:00	スクールカウンセラー わか おみ ちこ 若尾美智子先生 〇5月24日(金) 9:00-15:00	スクールソーシャルワーカー みよしてつし 三好徹史先生 〇5月2日(木) 11:30-17:30 〇5月9日(木) 11:30-17:30 〇5月16日(木) 11:30-17:30 〇5月23日(木) 11:30-17:30 〇5月30日(木)	スクールソーシャルワーカー なかむら ひとみ 中村仁美先生 〇5月17日(金) 8:30-14:30
--	--	---	--	--	--

*面談には事前予約が必要です。
保護者も利用できます。

相談申込書

記入日 () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ~

相談者希望(〇をつけてください)⇒ 誰でもよい・希望がある () 先生を希望

相談内容: 〇をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す