



相談室だより

令和5年度第5号
令和5年7月20日
三島長陵高等学校
相談室

不思議なもので、大人になり社会に飛び出すと、時間の流れがとても早く感じるようになります。

このことは『ジャンネーの法則』と呼ばれています。この法則は、「人生のある時期に感じる時間の長さは年齢の逆数に比例する」というものです。

わかりやすく説明すると同じ1年であっても10歳の子どものにとっては人生の1/10であり、50歳の大人にとっては1/50となります。年齢に対する比率が小さくなるほど時間が短く感じられることから、年を取ると1年があつという間に過ぎてしまう、という理論になります。この理論では、1歳の時に感じる1年間を365日として考えると、18歳で感じる1年の体感時間は20日、30代では10日、50代では7日となるそうです。

このことから、50代の自分と比較して、皆さんにとってこの夏休みは3倍以上の時間があることとなります。ぜひ、この夏休みを有意義に過ごしてください。
(第5号担当:スクールソーシャルワーカー 三好徹史)

*夏季休業中でも、困ったことがあったら、決して一人で抱え込まず、周りの人に話してください。
誰でも利用できる相談機関を掲載します。

ハロー電話「ともしび」

子どもや保護者の悩みを
匿名で相談できます。

055-931-8686
(平日 9:00~17:00)

24時間子供SOSダイヤル

子どものSOS全般に対応します。
対象:小学生・中学生・高校生

0120-0-78310
(夜間・休日も対応)

うちあげダイヤル LINE相談

話が苦手でも相談できます
(平日 14:00~22:00)
(土日祝 14:00~21:00)

ID:@shizuokasoudan



今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日



スクール カウンセラー いしかわいこ 石川 令子先生 ○8月31日(木) 8:30-11:30 ○9月21日(木) 9:00-15:00 ○9月28日(木) 8:30-11:30	スクール カウンセラー すずぎたけゆき 鈴木 武 幸先生 ○8月31日(木) 13:00-17:00 ○9月8日(金) 12:00-14:00 ○9月19日(火) 15:30-17:30	スクール カウンセラー うさみたかこ 宇佐美貴子先生 ○8月31日(木) 14:00-17:00 ○9月7日(木) 13:30-16:30	スクール カウンセラー わかおみちこ 若尾美智子先生 ○9月8日(金) 9:00-15:00	スクール ソーシャルワーカー みよしてつし 三好徹史先生 ○8月31日(木) 12:30-18:30 ○9月7日(木) 12:30-18:30 ○9月14日(木) 12:30-18:30
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

面談には事前予約が必要です。
保護者も利用できます。



相談申込書

記入日 () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ~

希望担当者名: ()

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して