

浜松湖北

女子バスケットボール部



10月

肌寒さを感じる季節になり、今年も残りわずかとなつていきます。冬は大会があるため、それに向けて頑張っていきたいと思います。今月は2年生が作成を担当します。

ウインターカップ

10月25日に今年度最初の大会であるウインターカップ（選手権大会）の静岡県予選が行われました。

2回戦

湖北	76		
18	15	19	24
14	5	1	15
35	浜北西		

今大会初戦の浜北西戦では、序盤から自分たちの良い流れで試合を進めることができました。ディフェンスはマンツーマンで相手にプレッシャーをかけ、早いオフフェンスで得

点していきました。個人のミスをチームでカバーし、普段からの課題であったリバウンドやディフェンスのヘルプなどを徹底してやることができました。後半も流れを切らさず、危なげのない試合運びをし、今年度初の公式戦を勝利で飾ることができました。

3回戦

湖北	59		
18	13	14	14
16	23	33	22
94	浜松南		

2試合目は格上である浜松南との対戦になりました。1Qは練習してきたゾーンディフェンスから入りました。相手のパスを手に引っかけ、ミスを誘うことができました。しかし2Qの中盤からは、普段の練習の甘さが出てしまい、相手のディフェンスのプレッ

シャーに負け、多くのミスをしてしまいました。後半も得点するために、ハイピックスクリーンを使ってドライブをしましたが、相手のオフフェンスを止めることができず、点を大きく離され、今大会は3回戦敗退という結果になりました。

ウインターカップを通して、自分たちの弱さが浮き彫りになりました。練習はもちろん、プレー以外の面での弱さも多くあるため、12月の新人戦に向け、少しでも多く改善できるように頑張ります。

ミーティング

体育館の使えない時間でバリューカード（価値観カード）を用いて、自己理解とチームの相互理解を深めました。ルールは単純で、様々な価値観が書かれたカードを引いたり、捨てたりします。その中で、自分が普段大切だと考えているもの・ことを3つ手元に集め、最後にチーム全体で紹介、共有するといった内容です。

それぞれがどんな価値観を選んだのか紹介します。

ゆうき
居心地 喜んでもらう 自信
ゆい
家族 思いやり 感謝

あさみ
創造 経験・体験 グローバル

さえ
自由 進化・成長 楽しさ

かほ
愛 パートナー お金

ゆら
好奇心 冒険・勇気 遊び心

まお
素直 ポジティブ 優しさ

福田先生
柔軟性 多様性 受容・寛容

様々な個性溢れる答えが出て、チームメイトの意外な一面を知ることができました。

新人戦に向けて

12月12日から新人戦西部地区予選が始まります。10位までが県大会に出場できます。新人戦に向けて、プレー面では、一人一人がゴールに向か

うこと、ミスが起きる前に防ぐこと、コミュニケーションをとることを意識していきます。また、プレー以外の面では、あいさつの声、周りへの気遣いをするを意識してやっています。

