

# 保健だより

令和3年 10月号

掛川西高校

保健室



10月に入り、過ごしやすい時季になりました。秋は、「食欲の秋」「読書の秋」「芸術の秋」など…みなさんはどんな秋を楽しんでいますか？

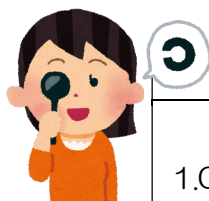
新たな趣味が見つめられると、ストレス発散につながったり、何かに打ち込む楽しさを見つけたりすることにつながります。この機会に色々なことにチャレンジしてみましょう。



視力検査後、受診が必要と判断された人…

病院に行きましたか??

『目の愛護デー』は視覚障害や感染性眼疾患、生活習慣病による眼疾患などに対する予防意識の向上を図るとともに、眼疾患の早期発見、治療など、目の衛生に関する注意を喚起し、公衆衛生の向上を図ることを目的として設けられました。10月10日は数字を横にすると人の目と眉の形に見えることから、目の愛護デーの日付に選ばれたという説があります。



## 掛川西高校 視力検査

	裸眼視力				矯正視力			
	A	B	C	D	A	B	C	D
	1.0以上	0.9~0.7	0.6~0.3	0.3未満	1.0以上	0.9~0.7	0.6~0.3	0.3未満
1年生	66人	25人	28人	14人	61人	69人	59人	11人
2年生	66人	26人	25人	8人	73人	75人	44人	9人
3年生	71人	18人	15人	2人	99人	77人	41人	1人

※左右のうち低いほうの視力で集計しています

裸眼視力・矯正視力がC・Dの場合は、医療機関を受診して眼鏡の必要性や度の変更が必要かを医師に診てもらいましょう。裏面には保健委員が作成した目を大切にする方法等も載っているので、参考にしてみてください。

## 保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症の流行も収まりつつありますが、第6波がいつ来てもおかしくない状況です。今後も感染症対策について御協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種後に登校し、体調不良を訴えて早退する生徒が多くいます。御家庭での朝の健康観察・体温測定を確実にお願いします。少しでも体調が悪い場合には、発熱がなくても御家庭で休養するようにしてください。

また、風邪症状がある場合には、登校せず医療機関を受診して、必ず医師等の診断を受けてください。医師等の判断がない場合は登校できませんのでお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、「登校許可書」等の書類の提出は不要です。保健所や主治医等の指示に従ってください。また、インフルエンザ等の感染症等については、これまで通り「罹患証明書」または「登校許可書」が必要です。学校のHPからダウンロードできますので御活用ください。