

# 保健だより

令和4年 12月号

掛川西高校 保健室



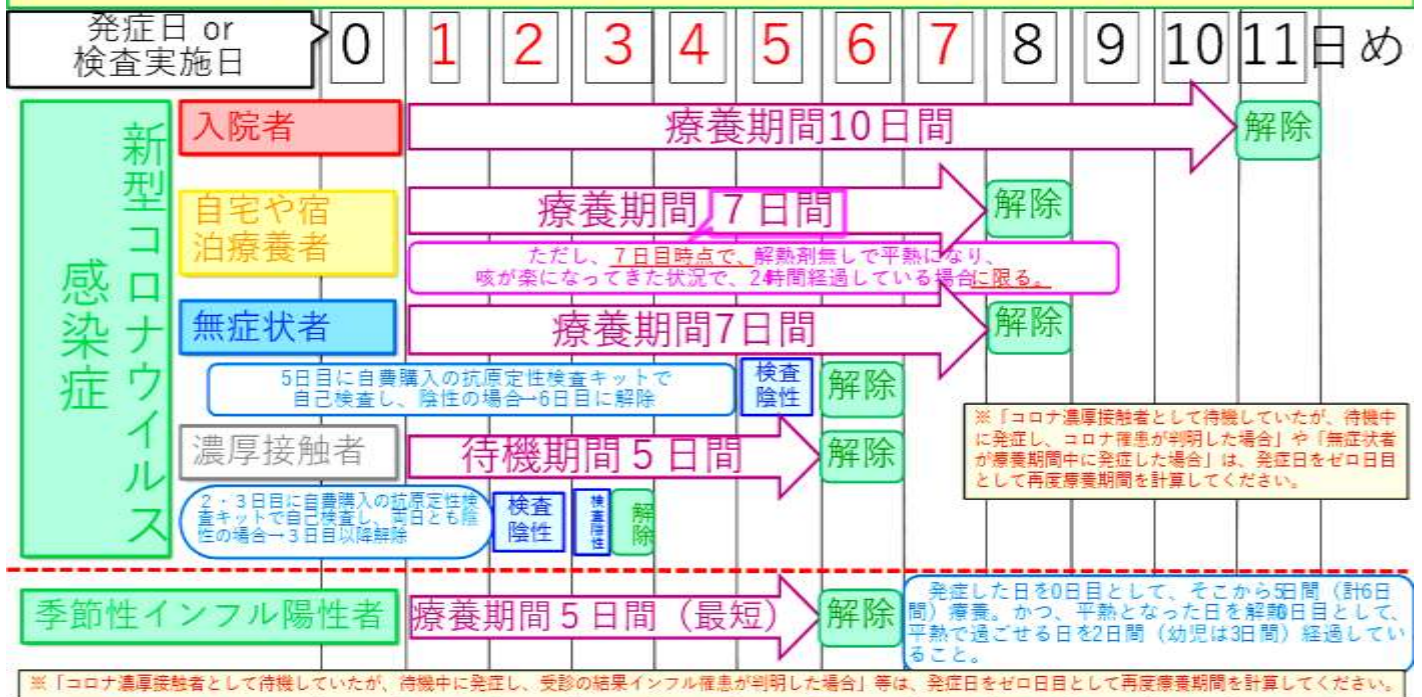
12月になって、いよいよ寒くなってきました。

新型コロナの感染が、また広がってきています。今年はインフルエンザの感染も懸念されています。

感染した場合は下記の療養期間の表を参考にしてください。

インフルエンザに感染した場合は出席停止後の登校時に『インフルエンザ経過報告書（保護者記入）』を提出することになります。医師の証明はいらなくなりました。『インフルエンザ経過報告書』は学校 HP に載せる予定です。

## 陽性者等の療養期間等



### 13日（火）放課後に献血があります

静岡県では毎日400人分の献血が必要になっています。けれど県内だけでは必要な量を確保できずに近県から譲ってもらうことが多くなっています。

血液やその血液から作られる血液製剤は大きな手術はもちろん、がんや火傷の治療等広く使われています。現在日本人の死因の1位はがん。皆さんの身近にも輸血や血液製剤で助かった人がいるのではないのでしょうか？

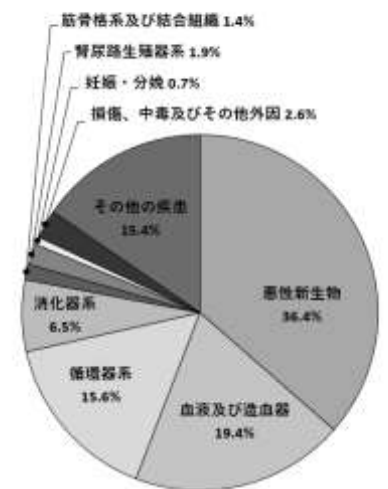
献血は健康な16歳以上の人なら20～30分でできるボランティアです。

また、採った血液の結果が約1週間で自宅に郵送されるので健康状態の把握に役立ちます。

保健室では12日（月）朝まで受付をします。

この機会に、献血の体験してみませんか？

疾病別輸血状況（2020年東京都）



※横軸は小数字以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100とはならない。  
輸血用血液製剤の多くはがん（悪性新生物）の患者さんの治療に使われています。