

臨時休業期間の生活・学習記録

掛川西高等学校

月 日 ~ 月 日

HRNO 氏名

| 月 日 | 生活記録 | 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
|--------------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 月 日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 月 日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 月 日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 月 日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 月 日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 月 日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | |
| (曜日) | 学習等 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 時間 分 |
| 記入例 6月16日 | 生活記録 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 体調 | よい |
| (火曜日) | 学習等 内容 | ・国総 教科書 p.56-64 音読、漢字練習 ・英 I L.4予習 ・理総 問題集 p.25-26 ・現社 教科書 p.48-52 ノートまとめ ・体育 腹筋運動など ・読書「先を読む頭脳」 ・模擬テスト 第2回進研模試 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習 時間 | 8時間 25分 |

※生活記録：起床、就寝は太線。学習活動内容をそれぞれの時間帯に記入（食事、休憩、趣味・娯楽などについては記入しなくてよい）

学習内容等：「生活記録」に記入した学習等について、それぞれの内容を簡潔に記入

体調：その日の体調を簡潔に記入 学習時間：その日の学習時間合計を○時間○分で記入