

# NO.2 教育相談だよ！

平成30年5月24日



©美術・写真部 黒板アートより

5月の連休が終わり、中間テストに無事立ち向かうことができたでしょうか？「五月病」という言葉があるくらい、こころとからだの元気が出にくい時期でもあります。みなさんのこころとからだは元気ですか？



## 「こころとからだ健康調査」結果について

4月25日（水）に「こころとからだの健康調査」を実施しました。「健康な状態」の項目において、全学年で「話を聞いてくれる友達がいる」と回答した生徒が最も多い結果になりました。特に1年生での回答が多く、高校での友達作りが上手くできているようです。その一方「やる気がでてこない」と回答した生徒が多い点については気がかりですが、「やる気がでてこないことに気がついている」という視点で考えれば、これから前向きに行動しようという表れかもしれませんね。

### <回答の多かった項目>

順位	全体	1年	2年	3年
1	話を聞いてくれる友達がいる 72%			
2	やる気がでてこない 49.7%	学校は楽しい	やる気がでてこない	学校は楽しい
3	学校は楽しい 48.2%	繰り返し確かめないと不安	人と関わるのが好きである	気疲れする
4	人と関わるのが好きである 46.3%	人と関わるのが好きである	繰り返し確かめないと不安	やる気がでてこない
5	繰り返し確かめないと不安 46%	やる気がでてこない	気疲れする	人と関わるのが好きである

1年生で「繰り返し確かめないと不安」が多いのが、学年が上がると少なくなるようです。掛工では、課題提出等でスケジュール管理が必要なので、上級生はスケジュール帳を上手く使いこなして、繰り返し確かめなくてもすむ習慣を身につけたのかもしれないですね。逆に「気疲れする」が、学年が上がると増えていくのは、上級生として責任感を持たなければいけない場面が増えたからかもしれませんね。

今回の回答内容で確認したいことがある生徒の皆さんには、すでに事後カウンセリングを実施しました。今回の「こころとからだの健康調査」に関するだけでなく、ちょっと話をしたいな、聞いて欲しいなというときは、教育相談担当に気軽に声をかけてください。



## 「いじめ調査」について

5月25日(金)に「いじめ調査」を行います。自分には関係ないことだと思える人が多いかもしれませんが、これっていじめかも?という「気になること」があなたの周りで起きていませんか?視点が変われば見え方も変わります。あなたの「気になること」が誰かの手助けになるかもしれません。この「いじめ調査」をいじめについて考えてみる機会にしてみてくださいね。

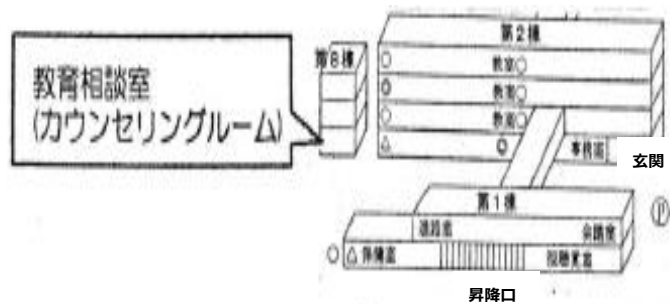


## 1年生対象「3分間カウンセリング」

昼休みや放課後を使ってカウンセリングルームや8棟2~3階を使って、「3分間カウンセリング」を1人ずつ行う予定です。カウンセリングルームの場所やスクールカウンセラー、教育相談担当の顔を知ってもらうのが目的です。面談の内容として、4月に行った「こころとからだの健康調査」の内容確認、クラスや部活など学校生活について聞いています。当日の朝に連絡をするので、必ず来てくださいね。

### 教育相談室について

教育相談室の場所は8棟1階です。



## 5月・6月のスクールカウンセラー来校

(場所：8棟 カウンセリングルーム、時間：13:30~17:30)

カウンセラーさんの予約はいつでも受け付けています。生徒の皆さんはもちろん、保護者の方でも予約可能です。各クラス担任の先生、教育相談室の細田・片瀬まで連絡をください。

5月 31日(木) 橋本SC

6月 14日(木) 望月SC

21日(木) 橋本SC

28日(木) 橋本SC

