

NO.5 教育相談だより

平成30年10月1日



©美術・写真部 黒板アート

いよいよ10月ですね。中間テストに修学旅行、葛川祭、地域によっては祭もあり、体調管理が必要な10月です。季節の変わり目でもあり、体調管理が難しいですね。体調が何となく優れないと、心の状態も不安定で本調子ではないなと思うことが多くなります。そんな時は教育相談室を思い出してください。

1年生のLHRでグループエンカウンターを行いました。(9月25日実施)

本校は毎年この時期に、役割遂行(協調・協力・目標達成)をテーマに「広告パズル」という演習を行っています。2、3年生も1年生の時に体験した演習です。

この演習は、両面カラーで印刷されたスーパーなどの大きなチラシをグループで20個のピースに切り、それを他のグループに渡し、パズルを完成してもらいます。自分達は、別のグループから渡されたものをグループのメンバーと協力し、パズルを完成させます。これは大体3分~5分程度で完成させることができました。

次に、同じような新しいチラシをもう少し細かく、複雑に切るように指示が出ます。すると、相手のグループが苦労するように、ほとんどのグループが指定された時間いっぱい、本当に複雑にちぎります。そこで、「自分たちが切った広告は自分たちで元に戻そう」と担任の先生から指示が出て…という演習です。

今回の演習を行ってみての感想です(原文そのまま)。

- 知らないうちにたくさん声をかけ合ってやる事ができていた。自然と笑っていた。
- 人にやろうとしたことがそのまま自分に返ってきた時の悲しさはとてもすごいと感じた。そう考えると人に悪いことをして、自分がやられた時のことを考えずに行動してしまうと、ひどい目にあってしまうことが分かった。なので、これからはこれを機に人の気持ちを考えて行動したいと思った。
- 「因果応報」人に悪さをしようとするすると返ってくると強く反省した。
- 1人ではできないことは、協力すればできると改めて気づくことができた。
- 意見を言い合ったり、ほめあったりして、とてもおもしろい時間でした。
- 班の仲間とコミュニケーションをとることができた。
- 仲間と一緒に何かやることで、より絆が深くなったと感じた。人のことを思う大切さをより知ることができたのでよかったです。
- 相手の意見も尊重していかないと協力作業が効率よく進まないことに気づいた。そして、自分からも意見を提案することも大切だと思った。





コラム

スクールカウンセラー 橋本 秀夫

猛暑の夏がようやく過ぎて、朝晩涼しく夜は虫の音が響き渡って秋だ～と感じるようになりました。

秋といえば、食欲の秋！行楽の秋！などなど、何となく外に出て行きたくなるような情報が溢れます。

また本好きにはたまらない「読書の秋」でもあります。こう書くと私も本好き！と思われるかもしれませんがね。しかし小さい頃からラジオを聴いて育った私は、たまに漫画や雑誌を読む程度。学校に入っても教科書以外の本を読むことはほとんど無し！会社に入ってから、ようやく仕事に関係する本を読むようになりました。

その本の話です…ある日書店で「ユダヤ式天才教育のレシピ（講談社）」という本が目にとまり、ユダヤ人はどうやって天才を育てるのか？とても知りたくなってその本を購入しました。それというのも、会社で創造工学の研修を受けた時、ユダヤ人は子どもが小さい時に、タルムード（ユダヤ教の聖典）の表紙に砂糖を塗ってなめさせるから本が好きになる、と教わったので、それを確認したかったのです。

（それが本当だったかどうか、関心があれば皆さん自身で確認してみてくださいね。）

ところで、本はいろいろなところで手に取ることができます。たくさん並べられている本棚から、1冊の本を取り出す時、心の中に知りたい！という欲求が生じます。私もその欲求に駆られて本を手にしませんが、ほとんどは目次と最初の数ページを、ちょこっと読んで積んで置くだけの「積ん読書」です。

最近は視力が衰えて読むのが大変なのですが、読みたい本はズンズン増え続けています。（昨日もアマゾンで7冊購入！）本は創造力や夢を育むとても簡単で奥深いメディアだと思います。

というわけで、皆さんへの質問です。アントニオ猪木風に、『本・・・読んでますか～?!』



10月・11月のスクールカウンセラー来校

（8棟 カウンセリングルーム、時間：13:30～17:30）

カウンセラーによる相談の予約はいつでも受け付けています。生徒の皆さんはもちろん、保護者の方でも予約可能です。各クラス担任の先生、教育相談室の細田・片瀬まで連絡をください。

10月 4日（木）	望月SC	10月18日（木）	橋本SC
11月 1日（木）	橋本SC	11月 8日（木）	望月SC
11月15日（木）	橋本SC	11月22日（木）	橋本SC