

NO. 7

教育相談だより

平成29年12月21日



いよいよ2017年もあと10日。今年はみなさんにとってどのような1年でしたか？きっと思い返すと様々なことが思い出されるのでしょうか。2018年はどのような1年にしたいですか？「何かいいコトないかなあ…」などと待っているだけでなく、こちらから「いいコト」を起こしにいきましょう！



今年度のグループトレーニングが終わりました（12月18日実施）

今年度も「ライフスキルを身につける」という目的のもと、①自分自身を知る、②感情のコントロールの仕方を知る、③自分の考え・気持ちを伝える、④友達を作る、の4つのテーマを柱にグループトレーニングを実施してきました。橋本スクールカウンセラーが用意した様々な演習を体験しながら、参加してくれた生徒同士で楽しく学ぶことができました。今年度最後のグループトレーニングは「お菓子作りに挑戦～チョコレートブラウニーを作ろう～」です。今回は7名の生徒が参加してくれました。普段あまり会話しない人とグループを作り、コミュニケーションを取りながらおいしいチョコレートブラウニーを作るのが目標です。以下に参加してくれた生徒の感想を一部のせます。

* * * * *

○知らない人とコミュニケーションをとりながらしっかりできた。（Aくん）

○作り方を皆で確認したりして、楽しかった。（Bくん）

○まだ話したことのなかった先輩と一緒に作りました。楽しく話せてよかったです。（Cさん）

○とてもおいしかったです。また面白い人と知り合うことができた。（Dさん）



1月・2月のスクールカウンセラー来校日

1月10日（水）内野SC・17日（水）橋本SC・24日（水）橋本SC

2月14日（水）内野SC・21日（水）橋本SC

（場所：カウンセリングルーム 時間：13:30～17:30）

※教育相談だよりは掛川工業高校ホームページに掲載します。