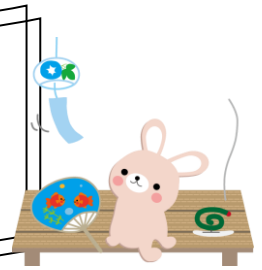


# 教育相談だより

平成29年7月20日



皆さん、いよいよ夏休みですね！皆さんはどんな夏休みを過ごしたいですか？たくさん遊ぶ夏休み、のんびり過ごす夏休み、部活に燃える夏休み、勉強を頑張る夏休み…。3年生の多くは、とにかく「進路希望を実現するための夏休み」となりますね。そんな3年生の姿を見ながら、1、2年生も1年後、2年後の自分を思い描いてみる時間があるといいですね。



毎日暑いですが、熱中症に気をつけていますか。クーラーの気持ちよさについて水分を摂り忘れてたりしますが夏はエアコンの中でも汗をかきます。心地良さにうっかりしてなんてことにならないように、こまめに水分を摂りましょうね。

私たちの飲む水は、巡りめぐっています。飲んだら排泄される水も浄水場を経て海へ、そして雲となり雨となり再び私たちの体へ…。『自分が飲んだ水をまた飲む』ということもすごいけど、実はその水は昔の人も飲んでいただんだと思うのもっとすごいですよね。縄文時代の御先祖様や井伊直虎、リンカーンが飲んだ水を私たちが飲むのですから。昔の人達が大切にしてくれた水だから私たちも今、おいしく飲むことができるのです。

人の言葉も似ていませんか。自分の発した言葉で友だちがうれしい気持ちになったり、私の元気は先輩の言葉がきっかけだったり…。今でも心に残っている言葉があります。以前、人間関係で悩んでいたころ、竜洋に住む祖母から手紙をもらいました。その中に『お互いがそっぽを向くと、地球1周分の距離になる。』とありました。その言葉は人のせいにして別れてしまう前に自分を見つめ直すきっかけになり、そっぽを向く前に踏ん張ることができました。先日雑誌でこの言葉を見かけ、祖母もどこかで見たこの言葉を私に伝えてくれたんだ、言葉も巡り巡っているんだなとしみじみ感じました。人を幸せにする言葉は、いつか自分が笑顔になる言葉になって自分のもとに戻ってくるのです。



## 7月・9月のスクールカウンセラー来校日

カウンセラーさんの予約はいつでも受け付けています。「こんなこと相談しても大丈夫かな？」と思うようなことでも、気軽に話しに来てください。新しい「気付き」があるようなアドバイスがもらえますよ。予約を希望する生徒や保護者の方は、クラス担任の先生、教育相談室の島崎または細田まで連絡をください。

7月24日(月)	橋本SC
9月7日(木)	内野SC
13日(水)	橋本SC
20日(水)	橋本SC

(場所：カウンセリングルーム 時間：13:30～17:30)

\*教育相談だよりは掛川工業高校ホームページに掲載します。