

NO. 9

# 教育相談だより

平成29年3月17日



暖かい日が増えてきて、桜の便りが聞こえる頃となりました。春を感じる時季ですね。新年度に良いスタートが切れるよう、春休みの間に心も体もリフレッシュしましょう。



## スクールカウンセラーさんよりメッセージをいただきました

平成29年が明けてすぐ「今年こそ意識を変えたい！」と思う人に授ける技8、という President Online のメルマガ記事が目にとまりました。意識を変える技(ワザ)が8つもあったのですが、このコラムで私の心にグサッ！ときた一つを皆さんに紹介したいと思います。それは「凡事徹底」。意味は、例えば雑用と思えるような掃除でも、おろそかにせず最高の意識を持って徹底してやるということです。家でも学校でも、雑用と思えるようなことは、きっとたくさんあると思います。雑用だなと思ったことでも最高の意識を持って徹底してやる。そんな行動を始めて継続して行ったら、将来が大きく変わることに間違いなしです。

この「凡事徹底」を知って、日本全国で年間300回以上もの講演をされている中村文昭さんの言葉「頼まれごとは、試されごと」を思い出しました。人から頼まれたことは、たとえお茶汲みでも、自分のことを試しているな！と意識して、全速力でお茶を出す。もし皆さんが「頼まれごとは、やらされごと」と意識しているようなら、「凡事徹底」しましょう。4月になれば皆さんの後輩が入学して来ます。その後輩たちに、「凡事徹底」する先輩の後ろ姿を見せてあげてください。

スクールカウンセラー 橋本 秀夫



今年度、3分間カウンセリングやお話にきてくださった皆さんありがとうございました。皆さんに出会えて嬉しかったです。

皆さんには『出会い』と『出来事』を大切に「していただきたい」と願っています。それは自分を生かすチャンスにつながるからです。皆さんはこれから自分の進路について考えていきますね。もう具体的になっている人もいるかもしれませんが、まだ決まっていない人は「こういう仕事がしたい」「こんなふうになりたい」という自分の方向性を定めておくことは大切です。なぜなら、人は自分の関心があることだけに注意が向くからです。注意を向けているとそれに関する情報を取りやすくなります。その情報との出会いや人との出会い・縁は、偶然ではなく必然だと言われています。それらの出会いによって望む状況が手に入りやすくなります。

また『出来事』を大切にするというのは、成功体験や失敗体験から自己成長につながることを学べるからです。自分を生かす道で自分という車を走らせるチャンスというのは、チャンスを手に入れる準備をしている人のところにやってきます。体験することと学ぶことを続けて自己成長している人にチャンスは訪れるのです。

そのチャンスを手に入れ、自分の人生を豊かなものにしていきましょう。そして自分の生かし方を  
知りたい方も、ぜひ話に来てくださいね。

スクールカウンセラー 内野 千珠子



## 「いじめ」に関するアンケートのまとめ

2月20日に、安心・安全な教育環境の提供と不幸な事件を防止し、実態把握と適切な対応をすることを目的に、1・2年生を対象にして「いじめ」に関するアンケートを実施しました。その結果、下の<アンケート項目>に当てはまると回答した生徒が数名いました。回答した生徒に聞き取り調査を行ったところ、友人間の悪ふざけであるにとらえており、深刻な問題ではないことがわかりました。以前から連絡しているとおりの、指導が必要な案件には、学校は「いじめ」は絶対に許さないという毅然とした姿勢で、組織的に対応します。やった側は日頃のコミュニケーションの一環だとか軽い気持ちだったといっても、やられた側はひどく悩んでいるかもしれません。生徒全員が安心して自らの興味・関心や能力を思う存分伸ばせる学校であってほしいと願っています。以下の<アンケート項目>を改めて読んで、日頃何気なくとっている行動を見直してみませんか。

### <アンケート項目>

- (1)冷やかしゃからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言われる。
- (2)仲間はずれ、集団による無視をされる。
- (3)軽くぶつかられたり、遊ぶふりをして叩かれたり、蹴られたりする。
- (4)ひどくぶたれたり、叩かれたり、蹴られたりする。
- (5)金品をたかられる。
- (6)金品を隠されたり、盗まれたり、壊されたり、捨てられたりする。
- (7)嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする。
- (8)パソコンや携帯電話で、誹謗中傷や嫌なことをされる。

春休みは普段の生活と比べて、自由な時間が増え、パソコンや携帯電話でSNS（ライン、フェイスブック、ツイッター、ブログ等）を利用する機会も増えるのではないのでしょうか。その場のノリで、または軽い気持ちで載せようとしているあなたの言葉や画像が、誰かを傷つけたり、悩ませたりするものではありませんか。本当に他人を傷つけることはないのか、載せてしまう前にもう一度、見直してくださいね。



## 春休みの外部相談窓口

ハロー電話『ともしび』：子ども・保護者の悩み相談

0537-24-8686

※教育相談だよりは掛川工業高校ホームページに掲載します。