

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 6年4月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢			エネルギー量
8	月	白飯	鶏肉の唐揚げ	すまし汁	ふろふき大根	青菜のお浸し		牛乳	891Kcal
9	火	ミートソーススパゲティ		コンソメスープ		海藻サラダ	ヨーグルト	牛乳	863Kcal
10	水	白飯	豚肉の竜田焼き	味噌汁	こんにゃくのおかか煮	もやしのキムチ和え		牛乳	859Kcal
11	木	白飯	白身魚のコーン焼き	味噌汁	がんもの煮付け	キャベツのサラダ		牛乳	855Kcal
12	金	白飯	青椒肉絲	わかめスープ	焼売	ナムル		牛乳	863Kcal
15	月	白飯	ハンバーグ	コンソメスープ	ジャーマンポテト	コールスローサラダ		牛乳	867Kcal
16	火	白飯	豚カツ	味噌汁		塩昆布和え	ゼリー	牛乳	863Kcal
17	水	パン	ポトフ			マカロニサラダ	プリン	牛乳	866Kcal
18	木	白飯	鯖の塩焼き	味噌汁	五目大豆	春雨サラダ		牛乳	893Kcal
19	金	白飯	鶏肉のタルタル焼き	コンソメスープ		わかめサラダ	フルーツ	牛乳	883Kcal
22	月	カレーライス		コンソメスープ		シーザーサラダ	フルーツ	牛乳	881Kcal
23	火	白飯	焼肉風炒め	味噌汁	コロッケ	カリフラワーのサラダ		牛乳	896Kcal
24	水	パン	魚のカレー揚げ	ミネストローネ	春野菜のソテー		フルーツ	牛乳	894Kcal
25	木	白飯	ヤンニョムチキン	中華スープ	チンゲン菜の炒め	大根の酢の物		牛乳	938Kcal
26	金	野菜あんかけうどんとミニごはん			天ぷら	大根おろし		牛乳	895Kcal
29	月	昭和の日							
30	火	白飯	鶏肉の味噌焼き	すまし汁	厚揚げのさっと煮	青菜の辛子和え		牛乳	892Kcal