

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表 令和 6年5月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢			エネルギー量
1	水	白飯	白身魚フライ	コンソメスープ	ナポリタン		プリン	牛乳	954Kcal
2	木	白飯	豚しゃぶごまだれ	味噌汁	金平ごぼう	ほうれん草の和え物		牛乳	894Kcal
7	火	白飯	酢鶏	中華スープ		春雨の和え物	フルーツ	牛乳	865Kcal
8	水	パン	クリームシチュー			温野菜サラダ	ゼリー	牛乳	951Kcal
9	木	白飯	魚のかば焼き	味噌汁	五目大豆	蓮根サラダ		牛乳	875Kcal
13	月	白飯	豚肉の生姜焼き	味噌汁	切干大根の炒め煮	塩昆布和え		牛乳	884Kcal
14	火	クリームスパゲティ			メンチカツ	ポテトサラダ	フルーツ	牛乳	913Kcal
15	水	パン	鶏肉のチリソース	中華スープ	大学芋	チンゲン菜の和え物		牛乳	868Kcal
16	木	白飯	魚のバター醤油焼き	コンソメスープ	じゃが芋の煮物	大根サラダ		牛乳	959Kcal
17	金	白飯	プルコギ風炒め	わかめスープ		マカロニサラダ	杏仁豆腐	牛乳	899Kcal
20	月	白飯	チキンカツ	味噌汁	里芋の煮物	酢の物		牛乳	894Kcal
21	火	白飯	魚の味噌漬け焼き	すまし汁	ジャーマンポテト	白菜の和え物		牛乳	860Kcal
22	水	麻婆丼		中華スープ	春巻き	ナムル		牛乳	931Kcal
23	木	菜飯	揚げ出し豆腐	豚汁	ビーフソテー	小松菜の胡麻和え		牛乳	885Kcal
24	金	白飯	ポークソテー	味噌汁	こんにゃくのピリ辛炒め	カリフラワーのサラダ		牛乳	881Kcal
27	月	白飯	鶏肉の唐揚げ	味噌汁	高野豆腐の煮物	コールスローサラダ		牛乳	883Kcal
28	火	カレーライス		コンソメスープ		豆サラダ	フルーツ寒天	牛乳	893Kcal
29	水	白飯	照り焼きハンバーグ	味噌汁	野菜炒め		フルーツ	牛乳	886Kcal
30	木	白飯	チャプチェ	わかめスープ	焼売	キャベツの和え物		牛乳	831Kcal
31	金	白飯	鶏肉のピザ焼き	味噌汁	さつま芋スティック	インゲンおかか和え		牛乳	894Kcal