

# 3月のほけんだより

伊豆下田分校 保健室

あつという間に今年度も終わりますね。どんな1年でしたか？

4月になる前に、ぜひ1年の振り返りをしてみてくださいね。きっと何かできるようになったこと・成長したことがあるはずですよ。

「良い1年だったな」「良いクラスだったな」と思える人がたくさんいたら嬉しいです。



## 数字で見るみんなの1年間

保健室来室者数

164人

保健室

全員そろって登校した日

(出席停止を除く)

39日



1年間で伸びた身長(平均)

小学部：4.2 cm

中学部：2.4 cm



1年間で増えた体重(平均)

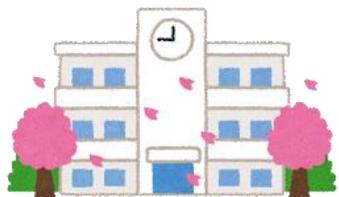
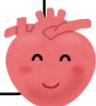
小学部：2.9 kg

中学部：5.9 kg



1年間で動いた心臓の回数

42,048,000回



## 年度末の返却物と新学期の提出物について

### 【年度末の返却物】

- ・保健調査票(全員)
- ・災害時の薬5日分、与薬依頼書(対象者)
- ・緊急時の座薬や医師による指示書、依頼書(対象者)

### 【新学期の提出物】

- ・保健調査票(全員)
- ※変更がないか確認をしていただき、右上に押印をしてください。
- ・春休み中の健康観察記録カード(全員)
- ・災害時の薬5日分、与薬依頼書(対象者)
- ・緊急時の座薬や医師による指示書、依頼書(対象者)

保健調査票などはお子さんの健康状態を把握する大切な資料です。お忙しいところ恐縮ですが、確認の徹底をお願い致します。

1年間、保健教育にご協力いただきましてありがとうございました。お子さんが毎日元気に登校できていたのも保護者のみなさんのご協力があったからです。

私自身、2年目の養護教諭が終わろうとしています。1年目の時よりも肩の力を抜いて子どもたちと関わられたこと、また、子どもから学ぶことが多くありました。

引き続き保健教育のご協力のほどよろしくお願ひ致します。

