

12月のほけんだより

伊豆下田分校 保健室

今年も残りわずかとなりました。今年はどうな1年でしたか？
 新型コロナウイルスの影響で、制限されることもたくさんありましたが、
 みんなの元気なパワーで今年を乗り越えることができました。
 2週間という限られた冬休みを安全に楽しく過ごしてくださいね。
 来年も元気な姿で会えるのを楽しみにしています！

冬に流行する2大感染症！

そもそも冬に感染症が流行する理由

- ①気温や湿度が低くなりウイルスには絶好の環境 ②人の免疫力の低下

①インフルエンザ



予防接種・手洗い・マスクが有効！

-インフルエンザ情報-

12/5～12/11までの間で…
 全国：1,238人
 静岡：35人が罹患しています
 ※昨年のこの時期は全国で
 35人でした。

②感染性胃腸炎(ノロウイルス)

突然の嘔吐と下痢が特徴！ 感染力がとても強い！

＜大切なこと＞

- ・アルコール消毒より流水での手洗いがいちばん有効！
- ・脱水にならないように気をつける！
- ・汚れた衣類は次亜塩素酸(ハイター等)で洗う！



-保健関係の提出物について-

①「冬休みの生活表について」プリントを配布します(全員)

冬休み中の様子や3学期の検診予定のご記入をお願いします。

②預かり薬と与薬依頼書を返却します(対象者)

薬は適宜新しいものと交換をしていただき、変更点などについては与薬依頼書に赤ペンでご記入をお願いします。

どちらも1月6日(金)始業式に持ってきてください。

※薬を毎日飲み始めた、薬の種類が変わった場合には、連絡ノートを通して教えてください。また、災害時の薬を学校に預けたい場合には書類をお渡しします。

-体調を崩したときは-

12月・年末年始の1次救急当番は賀茂地区医師会のHPより確認ができます。ご活用ください。

また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患した、PCR検査を受けた場合は学校に連絡をお願いいたします。

電話番号0558-25-1455 学校携帯090-8953-5106



-冬休み中のお願い-

①引き続きコロナウイルス対策を！

マスクの着用・換気・手洗い・検温



②治療は済みましたか？

1学期の健康診断後に、「受診の勧め」の紙をもらったご家庭がいます。受診は済んでいますか？お忙しいとは思いますが、年内に済ませて体も心もスッキリしましょう！

