

# 【ほけんだより】1年生

令和5年10月12日

伊豆の国特別支援学校伊豆松崎分校 保健室

がっこうやくざいし 学校薬剤師さんをお招きして「薬学講座」をおこないました。からだにはしぜんちゆりよくがあるので、日々の生活でその力を高めること、その中で何かあった時は正しく薬を服用していくこと、また正しく薬を服用するためにはどうしたらよいのかを、実験などを通して学習しました。



いろいろ くすり こうのう じつ 色々な薬の効能について実物をみながら説明を聞きました。



ゆび みず しめ くすり も 指を水で湿らせてカプセルの薬を持つと、指にくっついてしまいました。少量の水だとのどにくっついてしまうので、コップ一杯のお水で飲む方がいいんですね。



くすりのみずのほう 薬はなぜ水で飲んだ方がいいのかの実験では、鉄剤はお茶を入れると真っ黒になり、うがい薬はどうも透明になりました。お茶で薬を飲むと薬の成分がしっかり効かなくなってしまいうんですね。

